



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | MAURITANIE

### Adrar, terre maure

RANDONNÉE ET TREK \* 8 JOURS \* MODÉRÉ \* À PARTIR DE 1 595 €

#### EN BREF

La Mauritanie est un pays qu'il faut parcourir à pied, à travers le désert de sables blancs et ocres, les plateaux rocheux brûlés par le soleil mais aussi à travers les palmeraies et oasis verdoyants : vous comprendrez ainsi mieux son peuple nomade avide d'une éternelle errance dans les grands espaces de sable et de vents et, comme lui, vous vous attacherez à cette terre si belle et si aride, où le monde moderne semble ne pas avoir eu d'emprise.

" Ici nous ne sommes que des hôtes (...) ; ici, (...) nous n'y sommes guère le centre du monde ; il est bon, parfois, de se l'entendre répéter par quelque coin de nature sauvage, vierge, et qui ne ment pas " (Théodore Monod, Méharées).

Nous vous invitons à la découverte de ce Sahara occidental, pour une randonnée chamelière qui vous laissera un souvenir inoubliable des nuits sous les étoiles, des sources rafraîchissantes, des oasis verdoyantes et du sourire accueillant de vos hôtes.



#### LES POINTS FORTS

- Des vols directs vers Atar, au coeur de l'Adrar afin de profiter pleinement du désert
- La palmeraie de Mhairret
- La passe de Tivoujar
- Les canyons de l'Adrar
- La traversée du plateau de l'Adrar
- La vie en caravane

## ITINÉRAIRE



**Jour 1 VOL FRANCE / ATAR**

Accueil à l'aéroport par notre équipe. Transfert vers la passe d'Ebnou et installation du bivouac sur le plateau de Tidenattegne, rencontre avec notre équipe de chameliers.

 Bivouac  dîner



**Jour 2 TIDENATTEGNE / MHAÏRET**

Après le chargement des chameaux, opération toujours un peu longue le premier jour, la caravane s'avance lentement sur le dhra (plateau rocheux), en bordure de la montagne de Tidenattegne, puis nous descendons dans l'oued de Tidenattegne. Pause de midi dans l'oued de Mhaïret et près du guelbe Azik. L'après-midi visite du village et de la palmeraie de Mhaïret. La palmeraie de Mhaïret, est l'une des plus grandes de l'Adrar. Son pourtour est occupé par des maisons en banco et par les surprenants tikitt, cases ogivales en feuilles de palmier. Le village est calme, peu habité sauf au moment de la guetna, récolte des dattes qui se déroule généralement en juillet et août. Bivouac le soir dans les dunes.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner



**Jour 3 MHAÏRET / ICHEVE (GRANDES DUNES)**

La caravane progresse entre sable et roches, jusqu'aux grandes dunes d'Icheve. Nous découvrons des peintures rupestres. Bivouac dans les dunes.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 4 ICHEVE / TOUNGAD / OUED EL ABIOD (L'OUED BLANC)**

La caravane progresse sur le plateau d'Ichève et descend par des grandes dunes sur la palmeraie de Tougad. La palmeraie de Tougad est l'une des plus denses de l'Adrar, avec celle de Mhaïret. Déjeuner dans la palmeraie avant de poursuivre jusqu'à l'oued El Abiod. Bivouac dans l'oued El Abiod.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 5 OUED EL ABIOD / TIVOUJAR / OUKANE**

Nous suivons l'oued El Abiod jusqu'à la passe de Tivoujar, seule passe sablonneuse de la région. L'ascension de superbes dunes nous conduit en haut de la passe d'où nous jouissons d'un superbe panorama sur l'oued El Abiod. Nous poursuivons notre progression vers les dunes de la vallée blanche et celles de Ouakane. Bivouac dans les dunes.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 6 DUNES DE OUKANE / TERZANT**

Après une matinée dans les dunes de Ouakane, nous progressons vers le village de Ten Tamdej pour rejoindre les canyons de l'Adrar.

En fin d'après-midi, possibilité de visiter une petite grotte.

Bivouac le soir dans les dunes de Terzant.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 7 TERZANT / PASSE DE N'TOURFINE / TERGIT / ATAR**

Départ très tôt le matin, nous avons une longue journée.


Nous progressons entre escarpements, pitons rocheux, falaises, immenses éboulis et gorges étroites avec pour point d'arrivée la très rafraîchissante oasis de Tergit.

Cette région est un véritable "condensé" des paysages de l'Adrar. Tergit est l'oasis la plus connue de l'Adrar. Il émane de cette petite oasis un charme tout à fait particulier. Visite de l'oasis de Tergit (possibilité de prendre une douche). Transfert à Atar. Dîner et nuit au campement des toiles Maures à Atar.

 Campement  pt déj + déj + dîner

**Jour 8 VOL ATAR / FRANCE**

Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités et vol Atar / Paris

 pt déj

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**✓ REMARQUES**

Cet hiver, le Point Afrique programme des vols directs Paris/Atar. Nous avons calé notre programmation du 17/12/2022 au 25/02/2023 sur ces vols, afin d'arriver directement au cœur de l'Adrar.

**✓ NIVEAU**

Moyen, 5 h ½ à 6 h ½ de marche par jour. Il faut être en bonne condition physique. La marche dans le sable n'est qu'une question d'habitude. Rapidement, vous saurez vous économiser.

Vous marchez légers : les bagages sont portés par des chameaux.

Ce voyage est une randonnée chamelière ; les chameaux sont donc là pour le transport du matériel, des bagages mais ne servent pas de chameaux de selle. En cas de fatigue, vous pourrez toutefois monter sur l'un des chameaux.

**✓ HÉBERGEMENT**

L'essentiel des hébergements se feront en campements dans des tentes traditionnelles mauritaniennes.

A Atar (J7), nuit au campement des Toiles Maures.

## DATES + PRIX

**Aucune date n'est actuellement programmée pour ce voyage.**

N'hésitez pas à nous contacter au **04 74 43 91 82**.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 40.00 €.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols directs Paris / Atar
- les taxes d'aéroport
- les transferts en véhicule, en début et fin de randonnée
- la pension complète, en bivouac (tentes et matelas mousse fournis)
- l'encadrement par un guide mauritanien francophone
- l'assistance d'une équipe de chameliers et d'un cuisinier
- le fonds de développement (45 € par voyageur).

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les boissons et extras personnels (limités...)
- Le visa (nous consulter)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

#### Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

#### **Aide alimentaire pour les familles des centres de malnutrition des Enfants du Désert à Atar - covid-19**

Du fait du confinement, les 6 centres de malnutrition de l'association "Les enfants du Désert" sont fermés et les familles pauvres n'ont plus rien à donner à leurs enfants en bas âge.

L'association a lancé un appel à don pour soutenir une distribution d'aide alimentaire pour les familles les plus nécessiteuses des centres.

L'objectif principal est de financer pour 70 familles les plus nécessiteuses, les produits de première nécessité pour les enfants et les mamans.

Aide alimentaire : farine de blé, riz, sucre, lait.

Hygiène : savons, eau de javel, lessive.

Vision du Monde a répondu à cet appel afin de venir en aide aux populations les plus fragiles, particulièrement impactées par la crise sanitaires.

2020	Atar	action sociale, santé, renforcement du rôle des femmes
Partenaires : Association les Enfants du Désert		Notre financement : 1 000 €

#### **Appui auprès de l'association Les Enfants du Désert**

Le financement de l'Association Les Enfants du Désert permettra de pérenniser un mois de fonctionnement pour les 6 centres de malnutrition dans la ville d'Atar. L'association pourra nourrir et assurer l'hygiène et la santé des 380 enfants soignés dans ces centres.

2018	Atar	santé	Partenaires : Les Enfants du désert	Notre financement : 1 662 €
------	------	-------	-------------------------------------	-----------------------------

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

### ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **46€**, ramené à **15,64€** après déduction fiscale.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

<https://www.visiondumonde.org>

[blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

[www.instagram.com](http://www.instagram.com)

[twitter.com](http://twitter.com)