



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | OUGANDA

### Au cœur de l'Afrique des Grands Lacs, l'Ouganda

VOYAGE CULTUREL \* 14 JOURS \* FACILE \* À PARTIR DE 4 890 €

#### EN BREF

Au cœur de l'Afrique des Grands Lacs et de la Vallée du Grand Rift Africain, ce voyage allie parfaitement **expériences culturelles et découverte des milieux sauvages des savanes et des forêts tropicales.**

Nous découvrons **la faune du Parc Queen Elisabeth** : lions, léopards, éléphants, buffles et antilopes. Une expérience émotionnelle très forte nous attend également : la **rencontre avec le grand Chimpanzé** en forêt, puis celle grandiose des **gorilles de montagne.**

Une marche nous mènera ensuite sur les pentes des **montagnes Rwenzori**, les légendaires montagnes de la lune, inscrites par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité pour leur biodiversité exceptionnelle.

Mais ce voyage est aussi l'occasion de partir à la **découverte de la culture Batooro.** En immersion chez l'habitant, nous prenons le temps de partager leur quotidien, **l'opportunité pour chacun de vivre des moments d'échanges rares !**

#### LES POINTS FORTS

- Visites de parcs nationaux parmi les plus beaux d'Afrique : parc de Queen Elizabeth, les forêts tropicales de Kibale et de Bwindi, les grands lacs Victoria.
- Randonnée dans les célèbres montagnes Rwenzori
- Immersion au cœur de la culture Tooro
- Observation d'une faune très variée : éléphants, lions, hippopotames, gorilles de montagnes, chimpanzés.
- L'encadrement par un guide-ethnologue français connaissant parfaitement la région.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1 VOL FRANCE / ENTEBBE




Accueil à l'aéroport d'Entebbe et transfert à l'hôtel.

 Hôtel  dîner

### Jour 2 ENTEBBE / MUBENDE / RÉSERVE NATURELLE DE NKURUBA

Nous quittons le Royaume du Buganda pour la région de Fort Portal en Royaume Tooro et voyageons entre les lacs de cratère de Kasenda, forêt tropicale de Kibale, plantations de thé et montagnes Rwenzori. Nous faisons une escale pour le déjeuner à Mubende et découvrons l'arbre de Nakayima, prêtresse et épouse de Ndahura, premier roi Bacwesi. Selon les fidèles de la religion traditionnelle Bacwesi, les esprits de Nakayima et de Ndahura habiteraient cet arbre.

En fin d'après-midi, nous arrivons en lisière de la forêt tropicale de Kibale où résident divers primates, notamment les chimpanzés. Découverte des alentours du lac Nkuruba et de sa faune (tels que les singes colobes et vervet ainsi qu'une riche avifaune). A quelques minutes de là, nous atteignons le Nkuruba Community Camp où le responsable du centre nous présente les projets sociaux de ce camp géré par une organisation solidaire qui emploie des locaux, leur prête des terres cultivables, vend leur production d'objets artisanaux. Nuit à Lake Nkuruba Community Camp en banda (inspiré de la hutte traditionnelle).

 Huttes traditionnelles  pt déj + déj + dîner  06h00 320km

### Jour 3 RÉSERVE NATURELLE DE NKURUBA / LACS DE CRATÈRES DE KASENDA / KABATA

Nous démarrons une marche exploratrice pour profiter des superbes paysages de la région des lacs de cratère de Kasenda, considérée comme l'une des plus grandes concentrations de cratères volcaniques au monde! Pour certains, ces lacs auraient été créés par Ndahura, le premier roi Abacwezi du royaume de Kitara. Ndahura est célébré dans la religion traditionnelle locale Abacwezi en tant que dieu du bien-être et de la guérison. Pour d'autres, ces lacs de cratères seraient les témoins de l'ancienne activité volcanique de la Vallée du Grand Rift Africain qui a modelé les paysages ouest ougandais.



C'est avec les montagnes Rwenzori en toile de fond que nous rejoignons, à travers divers sentiers, villages et plantations (bananes, café, ...), le village de Kabata et les Mahoma Falls. Rencontre avec les habitants. Dîner chez l'habitant ou en maison d'hôte à Kabata.

 Chez l'habitant ou en maison d'hôte  pt déj + déj + dîner  05h00 +0m /-0m

### Jour 4 IMMERSION AU VILLAGE DE KABATA

Levé avec le soleil (6h30) pour une journée d'immersion dans la culture Batooro. En compagnie de nos hôtes, nous découvrons et partageons leur quotidien : initiation à la cuisine locale, participation aux travaux dans les diverses plantations et jardins, soin des animaux, ramassage de bois, collecte d'eau...). Cette immersion nous permet ainsi de comprendre la vie culturelle et spirituelle des habitants du royaume traditionnel de Tooro, ainsi que leur organisation politique et économique.

Nuit chez l'habitant ou maison d'hôte à Kabata.

 Chez l'habitant ou en maison d'hôte  pt déj + déj + dîner

## Jour 5 KABATA / FORÊT TROPICALE DE KIBALE (PISTAGE DES CHIMPANZÉS) / MARAIS DE MAGOMBE /





### KABATA

La matinée est dédiée au pistage (+/- 4h) et à l'observation (1h) d'une communauté de chimpanzés dans la forêt tropicale de Kibale, l'un des meilleurs sites en Afrique pour approcher nos proches cousins (le chimpanzé a plus de 98% d'ADN en commun avec l'homme!). Encadrés par des rangers, nous observons les chimpanzés vaquer à leurs occupations du jour : se nourrir, s'épouiller, jouer, copuler, se reposer, chasser, ou encore patrouiller et défendre leur territoire.

La forêt de Kibale abrite 13 espèces de primates, 60 espèces de mammifères, 375 espèces d'oiseaux, 351 espèces d'arbres pouvant atteindre 55m de haut.

L'après-midi, nous partons pour une marche découverte du marais de Magombe qui, grâce à un corridor écologique, est connecté à la forêt de Kibale. C'est l'opportunité d'observer dans de bonnes conditions des primates qui ne sont pas visibles lors du pistage des chimpanzés le matin, tels que le mangabey d'Ouganda, le cercopithèque de l'Hoest, le cercopithèque à diadème ou encore des colobes. Lors de cette marche, nous admirons également une belle avifaune dont le grand touraco bleu qui est un oiseau avec un superbe plumage.

Retour à Kabata pour le dîner. Nuit chez l'habitant ou en maison d'hôte.



 Chez l'habitant ou en maison d'hôte  pt déj + déj + dîner  02h00 100km  04h00 +0m /-0m

## Jour 6 KABATA : GUÉRISSEUR, CAFÉ

Départ pour une marche matinale dans la campagne environnante avec un guérisseur herbaliste traditionnel. Tout au long de cette marche, le guérisseur nous partagera ses connaissances en nous faisant découvrir les pouvoirs de guérisons et de protections des plantes utilisées depuis des temps immémoriaux. Nous verrons que l'utilisation de ces plantes a inspiré la médecine contemporaine occidentale. Cette démarche de médecine traditionnelle est très présente dans les villages Ougandais. Les guérisseurs ne sont pas seulement soigneurs ; ils exercent également des fonctions de nutritionnistes et mettent en garde contre l'arrivée et l'adoption de produits mauvais pour la santé.

L'après-midi, nous participons à la démonstration du processus de la transformation traditionnelle du café (la plantation, la récolte, le séchage et la torréfaction). Le café est le premier produit d'exportation du pays. Ensuite, nous observons comment la bière et le gin de banane local sont fabriqués. Enfin, une initiation à la vannerie locale sera proposée.

Dans la soirée, à la fin du repas nous aurons l'occasion de participer à des chants et des jeux de percussions traditionnels ougandais avec nos hôtes.

 Chez l'habitant ou en maison d'hôte  pt déj + déj + dîner





## Jour 7 KABATA / MONTS RWENZORI / PARC NATIONAL QUEEN ELISABETH

Départ matinal pour Kyanjiki, situé au pied des célèbres Montagnes Rwenzori, dont le pic Margherita culmine à 5 109 m. Pour les Bakonjo (habitants locaux), ces montagnes sont appelées Rwenjura : le faiseur de pluie. Depuis Kyanjiki, situé à 1700 m d'altitude, nous démarrons notre randonnée, dans les "montagnes de la lune", un des plus hauts-lieux de la biodiversité de la planète inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Nous traversons tout d'abord une superbe forêt aux arbres énormes, refuges d'une multitude d'oiseaux et de primates. Puis vient l'ascension plus raide d'une crête qui peut parfois s'avérer plus difficile après un orage. Après avoir franchi quelques petites rivières, la forêt se fait plus dense au fur et à mesure de l'ascension. Ces forêts vierges sont le paradis de nombreuses espèces d'arbres et de plantes en tous genres. Il est également fréquent de voir différentes espèces de primates et d'entendre les chimpanzés.

Lors de la pause-déjeuner, à 2 570 m d'altitude, il sera possible de découvrir des troupes de colobes blanc et noir et des cercopithèques à collier blanc.

L'après-midi, nous marquons un temps de repos avant d'amorcer notre descente vers Kyanjuki et reprenons la route pour rejoindre le parc Queen Elizabeth.

Nuit à Queen Elizabeth Bush Lodge.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  01h30 70km  06h00 +0m /-0m

### Remarques

selon le niveau des participants, cette randonnée peut être écourtée.

## Jour 8 **PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH**

Le parc national de Queen Elisabeth est le seul parc en Ouganda où Hommes et animaux sauvages se côtoient. C'est une combinaison de savanes, de forêts et de zones de lacs de cratère. Il se trouve dans la vallée Albertine du Grand Rift Africain et est traversé par la ligne de l'équateur.

En matinée, safari en 4x4 dans le secteur des plaines de Kasenyi à la recherche des lions attirés par les emblématiques antilopes ougandaises, le cobe ougandais, des éléphants ou encore des hippopotames dans les points d'eau.

Découverte du lac salé de Bunyampaka (toujours exploité par la population locale).

L'après-midi, embarquement pour un safari en bateau inoubliable sur Kazinga Channel (un canal naturel de 40 km entre Lac George et Lac Edward) pour observer des hordes de buffles et d'hippopotames se prélassant sur les berges et dans l'eau ainsi que des éléphants, des antilopes, crocodiles, varans, aigles pêcheurs et de nombreux autres volatiles colorés. Un incontournable de la découverte de la vie sauvage africaine.

Nuit à Queen Elizabeth Bush Lodge.




 Camp de toile  pt déj + déj + dîner

## Jour 9 **PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH / PARC NATIONAL DE LA FORÊT IMPÉNÉTRABLE DE BWINDI**

Nous quittons le Parc National Queen Elisabeth pour rejoindre le parc National de la forêt impénétrable de Bwindi. Nous empruntons les pistes du Parc National Queen Elisabeth et profitons d'un dernier safari matinal où nous pouvons croiser de nouveau des buffles, singes, antilopes et éléphants.

Nous arrivons au Parc National de Bwindi en fin de journée. Nous pouvons échanger sur la biodiversité des forêts primaires et les enjeux de leur conservation tout en découvrant la magnifique forêt de ce Parc National.




Nuit à Bwindi Gorilla valley Lodge

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  05h00 350km

## Jour 10 **PARC NATIONAL DE LA FORÊT DE BWINDI (PISTAGE DES GORILLES DE MONTAGNE)**

Une nouvelle journée démarre pour une aventure exceptionnelle ! Nous allons marcher dans la jungle de Bwindi pour pister (1 à 3h) et observer (+/-1h) un groupe de gorilles des montagnes). Une famille de gorilles se compose d'un mâle dominant, le dos argenté, qui règne sur un groupe pouvant aller jusqu'à 20 individus. C'est lui qui, en principe, a le privilège de féconder les femelles. En échange il protège ces dernières, leurs petits et les adolescents et jeunes adultes contre les attaques éventuelles d'un dos argenté d'une autre famille. Passer une heure en compagnie d'une famille de gorilles ? Une expérience extraordinaire! Mémorable!

Nuit à Bwindi Gorilla Valley Lodge.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  06h00 +0m /-0m

## Jour 11 **FORÊT DE BWINDI / PARC NATIONAL LAKE MBURO**

Après le petit-déjeuner, nous prenons la route en direction du Parc National Lake Mburo qui est un petit joyau de l'Ouganda. Il est unique car il est le plus petit Parc National du pays et repose sur d'anciennes roches datant de plus de 500 millions d'années. Nous déjeunons dans le Parc.

L'après-midi, nous faisons un safari dans le parc afin d'observer des espèces qui ne sont pas présentes au Parc National Queen Elisabeth comme la girafe, le zèbre, l'élan du cap, l'impala ou le damalisque.

Nuit à Mburo Eagles Nest.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  05h00 274km

## Jour 12 **PARC NATIONAL LAKE MBURO / KAMPALA**

Le matin, nous allons marcher dans la savane afin d'approcher la faune et la flore du Parc National de Lake Mburo (2h).

Ensuite départ pour Kampala. Nous faisons une balade sur la colline de Namirembe pour découvrir sa cathédrale protestante et quelques une de ses autres collines. C'est une façon d'évoquer la ville et le pays, l'histoire pré-coloniale, l'arrivée des explorateurs puis des missionnaires, la période du protectorat Britannique et l'Ouganda aujourd'hui.

Nuit à la Guesthouse de Sanyu Babies Home à kampala.


 Maison d'hôtes  pt déj + déj + dîner  04h30 239km  02h00 +0m /-0m

### Jour 13 KAMPALA / LAC VICTORIA / ENTEBBE

Visite matinale de l'Orphelinat Sanyu Home qui recueille des bébés depuis 1929. Aujourd'hui, il protège les enfants contre les risques de trafic humain et de kidnapping.

Ensuite, balade sur la colline de Nakasero et dans le marché coloré et très animé de Gabba pour déjeuner. Au menu : tilapia frit à déguster sans couverts.

Retour sur le Lac Victoria et transfert à l'aéroport d'Entebbe.

 pt déj + déj

### Jour 14 VOL ENTEBBE / FRANCE

Arrivée en France.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### ✓ REMARQUES

Pour des raisons climatiques ou techniques, le guide local pourra être amené à modifier l'ordre ou le contenu des étapes. Le programme des jours 1, 11 et 12 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

Selon la date de votre séjour, le guide local pourra par exemple vous proposer de participer à une fête rituelle ou une autre activité spécifique de la vie locale.

Le pistage des gorilles (Jour 10) n'est pas obligatoire. Il peut être remplacé par une marche à la découverte de la forêt de Bwindi. Ce choix doit obligatoirement être précisé au moment de votre inscription.

**Le pistage des gorilles et chimpanzés n'est possible qu'à partir de 15 ans.** Pour les enfants plus jeunes, il est possible d'organiser des activités pendant que les parents font les pistages : marche en forêt à Kibale et Bwindi. Nous consulter.

Lors du pistage des chimpanzés à Kibale Forest et de la promenade dans les marais de Bigodi, vous serez accompagné par un guide anglophone.

**De plus, l'observation des gorilles et des chimpanzés est soumise à un quota de visiteur, pensez donc à réserver au plus tôt.**

Lors de la promenade en bateau sur Kazinga channel (J8), notre accompagnateur français n'embarquera pas avec vous.

**Photographier** : uniquement dans le respect, en accord avec les personnes que l'on photographie. La photographie doit rester le souvenir d'un échange, d'un moment partagé... Elle doit être pratiquée dans le respect de l'intimité et de la vie privée des personnes.

### ✓ NIVEAU

4 randonnées de 5 à 6 heures les J3 (cratères de Kasenda), J5 (pistage des chimpanzés), J7 (randonnée dans les Rwenzori), J10 (pistage des gorilles). Pour le reste du voyage, quelques balades sans difficultés. La randonnée dans les Rwenzori peut être écourtée selon le niveau des participants.

### ✓ HÉBERGEMENT

Tout au long de ce séjour, vous serez logés à l'hôtel à Entebbe, en banda (inspiré des huttes traditionnelles) au Nkuruba Community Camp, chez l'habitant ou en maison d'hôte (camping avec lit) à Kabata, en tente avec lit au camp Bush Lodge dans le parc de Queen Elizabeth, en camp de toile dans la forêt impénétrable de Bwindi et en guesthouse à Kampala.

### ✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 320 €

## DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 4 à 5 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2025. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

| DU         | AU         | PRIX    |
|------------|------------|---------|
| 02/02/2025 | 15/02/2025 | 4 990 € |
| 30/03/2025 | 12/04/2025 | 4 940 € |
| 29/05/2025 | 11/06/2025 | 5 040 € |
| 27/07/2025 | 09/08/2025 | 5 590 € |
| 14/09/2025 | 27/09/2025 | 5 040 € |
| 13/11/2025 | 26/11/2025 | 4 890 € |

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 150.00 €.

### ✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

| Taille du groupe | Supplément par voyageur |
|------------------|-------------------------|
| 3 voyageurs      | 360 €                   |

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Entebbe / Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- Les taxes aéroport
- L'ensemble des transferts (4x4 et minibus)
- Les repas (du dîner du J1 au déjeuner du J12)
- Les hébergements (chez l'habitant, en bandas, sous tente safari...)
- L'encadrement par notre accompagnateur français et chauffeurs/accompagnateurs ougandais
- **L'entrée dans les différents sites visités, réserves, forêt de Kibale, parcs nationaux et pistages (chimpanzés et gorilles)**
- Le fonds de développement (60 €/voyageur)

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le visa d'entrée dans le pays 50 USD (E-Visa à effectuer avant le départ, nous consulter)
- Les boissons et extras personnels
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- Frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- La solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions

visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

### **Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :**

#### **Aide à un projet communautaire pour le village de Mperre (Mugusu Sub country, Karabole district)**

Soutien à l'association villageoise du village de Mperre. En collaboration avec l'association locale Kunihira (« Espoir » en Rutoro), nous participons au financement de projets visant à améliorer les conditions de vie dans le village.

2019 | Mperre | Partenaires : : L'association Kunihira à Mperre Notre correspondant local : Philip Boréanaz

Notre financement : 475 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

#### **✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE**

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **72€**, ramené à **24,48€** après déduction fiscale.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 [blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

 [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

 [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

 [twitter.com](http://twitter.com)