



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | CAMBODGE

Extension Cambodge 8 jours

VOYAGE CULTUREL * 8 JOURS * TRÈS FACILE * À PARTIR DE 1 210 €

EN BREF

Prolongez votre voyage en Asie du sud-est avec cette extension au Cambodge, qui vous transporte à la rencontre du peuple khmer et de son histoire. **Visites culturelles et rencontre humaines** façonnent l'essence de ce voyage solidaire, à la découverte des beautés du "pays né de l'eau". Depuis les **temples d'Angkor**, témoins des splendeurs passées des royaumes khmers, nous partons vers la **campagne de Battambang** et visitons les projets soutenus par Vision du Monde. Nous poursuivons vers le sud à la découverte du **lac Tonlé Sap**, le plus grand lac d'eau douce d'Asie du Sud-Est. Nous terminons à **Phnom Penh**, l'ancienne Perle d'Asie du Sud-Est.

Extension pouvant être réalisée en complément d'un de nos voyages au Vietnam ou au Laos.

LES POINTS FORTS

- Un condensé des sites essentiels du **Cambodge**
- La découverte approfondie du **parc d'Angkor**
- L'immersion au coeur de **familles khmères**
- Une nuit chez l'habitant dans une maison flottante d'une partie préservée **lac du Tonlé Sap**
- La visite très complète de **Phnom Penh**
- La rencontre avec l'ONG Ptea Teuk Dong à **Battambang**



ITINÉRAIRE

Jour 1 ARRIVÉE À SIEM REAP

Arrivée à l'aéroport de Siem Reap, accueil par le guide et le chauffeur puis transfert à l'hôtel. Temps libre.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel

 Hôtel  dîner

Jour 2 SIEM REAP / ROULOS / PHNOM KROM / SIEM REAP

Tôt le matin, transfert jusqu'aux temples de Roulos, chronologiquement les premiers de la civilisation angkorienne. Arrivée à l'impressionnant Temple Bakong, dont le style architectural devint plus tard la signature des grands souverains khmers. Il s'agit d'une immense pyramide dont les quatre points cardinaux de chaque niveau servent de socle pour de gigantesques éléphants. Continuation vers le Temple de Preah Ko (temple de la Vache Sacrée), ainsi nommé en l'honneur de la monture de Shiva, Nandin. A l'origine vêtu de stuc et de peintures murales, le temple est aujourd'hui encore recouvert d'anciens plâtres, notamment sur les tours arrière. Puis poursuite à travers la campagne khmère pour atteindre un nouveau site rouvert depuis peu, le temple de Chao Srei Vibol, perdu dans la campagne. Visite des lieux dans une atmosphère d'abandon.

Bref transfert vers un village à proximité du temple.




Rencontre d'une famille khmère. Déjeuner de spécialités locales dans la maison de la famille.

Selon la saison, programme éducatif autour du palmier à sucre, le Paoem Thnot : observation de la cuisson du palmier à sucre et/ou initiation au tissage des feuilles de palmiers ou aux techniques de vannerie.

En fin de journée, trajet pour Phnom Krom pour observer le coucher de soleil et profiter d'une vue imprenable sur le lac Tonle Sap et la plaine cambodgienne. Ascension de la colline où les vestiges d'un petit complexe de temples sont bordés d'un monastère.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  02h30 100km

Jour 3 SIEM REAP / TA PROHM / ANGKOR THOM / BANTEAY SREI / SIEM REAP



Le matin, court trajet en véhicule vers Ta Prohm et visite de ce temple envahi par la jungle et redécouvert en 1860 par l'explorateur français Henri Mouhot. Nous poursuivons vers Angkor Thom, Cité royale construite par Jayavarman VII, roi bouddhiste de l'Empire khmer au début du XIIIe siècle. Nous y visitons l'ancien Palais Royal, la terrasse du Roi Lépreux, la terrasse des Éléphants, le Temple Bayon l'un des monuments les plus fascinants d'Angkor et le Baphoun. Déjeuner dans un restaurant local.

Après le repas, visite du temple de Banteay Srei, «La citadelle des femmes». Ce bijou de grès rose renferme de remarquables linteaux sculptés dans un incroyable état de conservation.

Transfert en direction du centre APOPO/CMAC (Cambodian Mine Action Centre), une ONG belge qui forme des «héros rats», des rats démineurs entraînés à reconnaître l'odeur des mines anti-personnelles. Le centre APOPO/CMAC mène un projet de déminage humanitaire dans les provinces du nord de Siem Reap et de Preah Vihear. Ses équipes ciblent les villages les plus touchés par les mines afin de rendre des terres sûres et productives aux communautés. Visite du petit musée de l'organisation, une occasion de retracer l'histoire du génocide Khmer Rouge et l'impact qu'il a sur les populations cambodgiennes encore aujourd'hui.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

Jour 4 SIEM REAP / BATTAMBANG

Départ très tôt le matin (à 4h45) pour une promenade en tuk-tuk au clair de lune, à travers l'ancienne forêt d'Angkor et le long de la chaussée millénaire afin d'observer Angkor Vat au lever du soleil. Angkor Vat, symbole national fut construit au début du XIIe siècle. C'est l'archétype de l'architecture khmère, celle du « temple-montagne » représentant le mont Meru. C'est également l'un des seuls temples qui n'a cessé d'être en activité jusqu'à nos jours : d'abord hindou puis bouddhiste.

Après le lever du jour, visite du site depuis des entrées latérales isolées. Déambulation le long de somptueux bas-reliefs résumant les faits d'armes légendaires des grands rois d'Angkor, le long d'énigmatiques couloirs où veillent apsaras, garudas et autres créatures célestes jusqu'à se frayer un chemin vers le sommet de la plus grande structure religieuse du monde.

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

Transfert vers Battambang, la deuxième plus grande ville du Cambodge. Arrivée en fin de matinée à Battambang et installation au Centre Ptea Teuk Dong (PTD) et déjeuner.

L'après-midi, rencontre des membres de l'ONG Ptea Teuk Dong (PTD). Cette ONG créée en 1994 aide à la mise en place de divers services adaptés et projets d'éducation visant à soutenir les communautés locales dans le but de leur dessiner un avenir plus serein et prospère. L'ONG a débuté son action par l'accompagnement de quelques familles du village de Chamkar Samrong, situé à 3 km du centre-ville de Battambang. Son soutien s'est élargi au fil des années à plus d'une vingtaine de communautés. Grâce à son fonds de développement, Vision du Monde a financé plusieurs projets de l'ONG. Echange avec les communautés soutenues par l'ONG et découverte des actions menées afin d'améliorer les ressources des communautés et les rendre auto-suffisantes. L'ONG a notamment acheté des terres agricoles (40 hectares) où sont plantés des manguiers et de l'ail. Ces terres sont prêtées gratuitement aux familles afin d'améliorer les ressources des communautés et les rendre auto-suffisantes. Un nouveau projet d'élevage de poulets est également prévu.

En milieu d'après-midi, nous partons en direction de Phnom Sampeau, située dans une montagne sacrée, parsemée de pagodes et de stûpas, également appelée Grotte de la Mort en référence aux crimes commis par le régime Khmer Rouge. Nous explorons le site, et découvrons le bouddha couché et le mémorial aux victimes. Observation du coucher de soleil du haut de cette éminence karstique, profitant d'un panorama imprenable sur la campagne khmère et du spectacle des chauves-souris sortant de leur demeure pour chasser.

Le soir, selon la programmation, nous assistons à un spectacle de cirque organisé par l'ONG Phare Ponleu Selpak, organisation culturelle d'insertion via les métiers d'art.

Dîner et nuit au centre PTD.

 Centre PTD  pt déj + déj + dîner  03h30 170km

Jour 5 BATTAMBANG / PHAT SANDAY

Nous commençons la journée avec la visite du marché central, « Phsar Nath » et de ses étals foisonnants de produits alimentaires, vêtements, et fournitures diverses. Poursuite vers la charmante pagode de Damrei Sa (ou pagode de l'éléphant blanc) puis dans les rues de Battambang pour contempler son architecture, mêlant influence coloniale et maisons traditionnelles khmères.

Transfert routier en direction de la ville flottante de Chhnock Tru, sur les rives ouest du Tonlé Sap. Découverte de la vie exotique de cette partie aquatique du pays : maisons flottantes, embarcations hétéroclites, pêcheurs et éleveurs, forêts inondées. Les habitants du village vivent presque exclusivement de la pêche. Nous embarquons à bord d'une pirogue pour accéder en 30 minutes à Phat Sanday. Ce village flottant se déplace deux fois par an suivant la montée des eaux du lac et se situe non loin du déversoir de ce dernier dont les eaux célestes circulent via la rivière Tonlé Sap jusqu'au Mékong et à l'inverse durant la mousson.




Arrivée en milieu d'après-midi à Phat Sanday, rencontre de Monsieur So Son et Madame Kim ; installation chez l'habitant dans une maison flottante.

Dans l'après-midi, nous explorons la forêt du Tonlé Sap.

En saison sèche (janvier à juin) : nous partons en pirogues de la maison flottante, vers l'amont de la rivière Stung Sen. Via un affluent, nous entrons dans la forêt et remontons le cours d'eau quelques kilomètres avant de débarquer et de poursuivre à pied (1 heure) à la recherche de singes et d'oiseaux. Retour en pirogue sur des bras de rivières puis sur le lac.

En saison verte (juillet à décembre) : c'est un autre monde que nous découvrons en barque, celui de l'univers fantomatique de la forêt inondée, ensemble d'arbres et de lianes à moitié submergés. Suivant les saisons, en fin d'après-midi, initiation aux techniques de pêches locales.

Dîner et nuit chez l'habitant à Phat Sanday, dans une maison flottante.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  03h00 170km

Jour 6 PHAT SANDAY / PHOM PENH

Le matin, traversée en bateau de 30 minutes pour retourner à la ville flottante de Chnook Tru, puis route pour Phnom Penh. Sur le trajet, possibilité de visiter un village cham établi sur les rives du Tonlé Sap. Déjeuner dans un restaurant local sur la route.




Arrivée à Phnom Penh en début d'après-midi. Visite du Centre du Génocide de Choeung Ek, retraçant les génocides menés par le régime Khmer Rouge. Il constitue le principal lieu d'exécution et charnier de prisonniers du Kampuchéa démocratique. Certaines représentations pouvant être choquantes, ces visites sont déconseillées aux enfants et personnes sensibles.

Les Killing Fields sont des charniers où les « ennemis de l'Angkar » étaient exécutés à la chaîne. Véritables usines à tuer, ces camps d'extermination étaient régulièrement réapprovisionnés par de nouvelles victimes apportées par camion. 380 sites d'extermination ont été répertoriés par le DC-Cam dans le pays. Près de 20 000 fosses communes ont été retrouvées à ce jour. 17 000 personnes furent massacrées à Choeung Ek, y compris des femmes et des enfants. En dépit des horreurs du passé, c'est un endroit calme pour tenter de comprendre la barbarie qui a fragilisé le Cambodge et son peuple.

Retour à Phnom Penh en faisant un arrêt au Musée du crime génocidaire de Tuol Sleng, un ancien lycée transformé en centre de détention et de torture par les Khmers Rouges.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  03h00 150km

Jour 7 PHNOM PENH

Le matin, visite culturelle de Phnom Penh encadrée par des spécialistes de l'architecture (étudiants, artistes et/ou experts en architecture) : cette excursion culturelle en cyclo-pousse et à pied vous mènera à la découverte du centre de Phnom Penh et son quartier historique.

L'itinéraire, qui démarre avec l'histoire de la cité royale, passe devant divers bâtiments coloniaux et modernes, incluant des constructions "postindépendance" et religieuses d'intérêt.

Le passage près de la Poste Centrale et vers le sud-est du Marché Central sera l'occasion d'appréhender plus en détail les caractéristiques architecturales et l'histoire de ces lieux.



Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du Palais royal, de la Pagode d'Argent et du Musée National des Beaux-Arts du Cambodge, chef d'œuvre architectural renfermant de magnifiques pièces qui ornaient jadis les temples.

Continuation vers le Vat Phnom, la plus grande structure religieuse de la ville et véritable point central où se déroule la célébration du Nouvel An khmer et du Pchum Ben.


Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

Jour 8 PHNOM PENH / DÉPART

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**✓ REMARQUES**

- Les programmes des J1 et J8 pourront être légèrement modifiés en fonction des horaires de vol.

✓ NIVEAU

Quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

✓ HÉBERGEMENT

Tout au long de ce voyage, vous logez 1 nuit chez l'habitant (J5), 1 nuit au centre Ptea Teuk Dong (J4), afin de favoriser l'échange et la rencontre avec les locaux. Le confort y est simple : petit dortoir avec matelas, couvertures et moustiquaires, WC et douches à partager (sans eau chaude).

5 nuits en hôtels confortables sont prévues à Phnom Penh et Siem Reap (J1 à 3, 6 et 7 : chambre double ou twin).

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 190 €

Pour ce circuit vous pouvez choisir de réserver une chambre individuelle sauf pour les nuits chez l'habitant.

DATES + PRIX

Prix par personne au départ **de Siem Reap**.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 31/12/24. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

Dates	6 à 8 voyageurs	5 voyageurs	4 voyageurs	3 voyageurs	2 voyageurs
du 01-01-2024 au 31-12-2024	1 210 €	1 305 €	1 395 €	1 620 €	1 930 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

- L'ensemble des transferts (véhicules privés, bateaux, vélo...)
- Tous les repas (du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8)
- Les hébergements (chez l'habitant, auberge familiale et hôtels)
- L'encadrement par un guide local francophone
- les petits pourboires institutionnels (hôtels, restaurants...)
- L'entrée des différents sites visités
- L'eau filtrée pour le remplissage des gourdes
- Le fonds de développement (3% du prix du voyage).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- les vols France / Siem Reap et Phnom Penh / France
- les boissons (pendant les repas), les pourboires (guide et chauffeur) et extras personnels
- le visa (à faire par vos soins avant le départ)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- la solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **3€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Rénovation de la salle de repos du centre PTD

L'objectif est de créer un lieu de vie pour les enfants défavorisés de Battambang en leur donnant accès à un espace de repos au sein du centre de Ptea Teuk Dong.

En effet, ces enfants sont souvent livrés à eux-mêmes entre les cours ou après le déjeuner, ou en attendant le retour

de leurs parents après leur journée de travail. Cette salle leur sera d'une grande utilité pour s'abriter des averses lors de la saison des pluies.

La construction de cette salle de repos a commencé mi-mars 2019 et s'est terminée début mai grâce à la coopération de 7 jeunes voyageurs de Vision du Monde. Ce groupe de jeunes a profité de son voyage au Cambodge pour participer à un chantier solidaire lors de leur passage à Battambang. Pendant une semaine, ils ont aidé aux travaux de finitions de la salle de repos notamment en peignant les murs du bâtiment. Ce fut également pour eux l'occasion de rencontrer et échanger avec les enfants du centre PTD.

2019 | Battambang | education, action sociale | Partenaires : Ptea Teuk Dong | Notre financement : 1 730 €

Rénovation de la cantine du centre PTD

L'école de Ptea Teuk Dong à Battambang reçoit 200 élèves pour des cours généraux et des cours d'anglais. Vision du Monde a financé la construction d'une nouvelle cantine pour cette école. Entre 200 et 300 élèves bénéficient ainsi quotidiennement de déjeuners équilibrés. Les parents des élèves pourront aussi plus facilement aller travailler à l'extérieur.

2018 | Battambang | education, action sociale | Partenaires : Ptea Teuk Dong | Notre financement : 3 833 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **109€**, ramené à **37,06€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

<https://www.visiondumonde.org>

blog.visiondumonde.org/

www.facebook.com

www.youtube.com

www.instagram.com

twitter.com