



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | ITALIE

Italie, les Pouilles à vélo, entre terre et mer

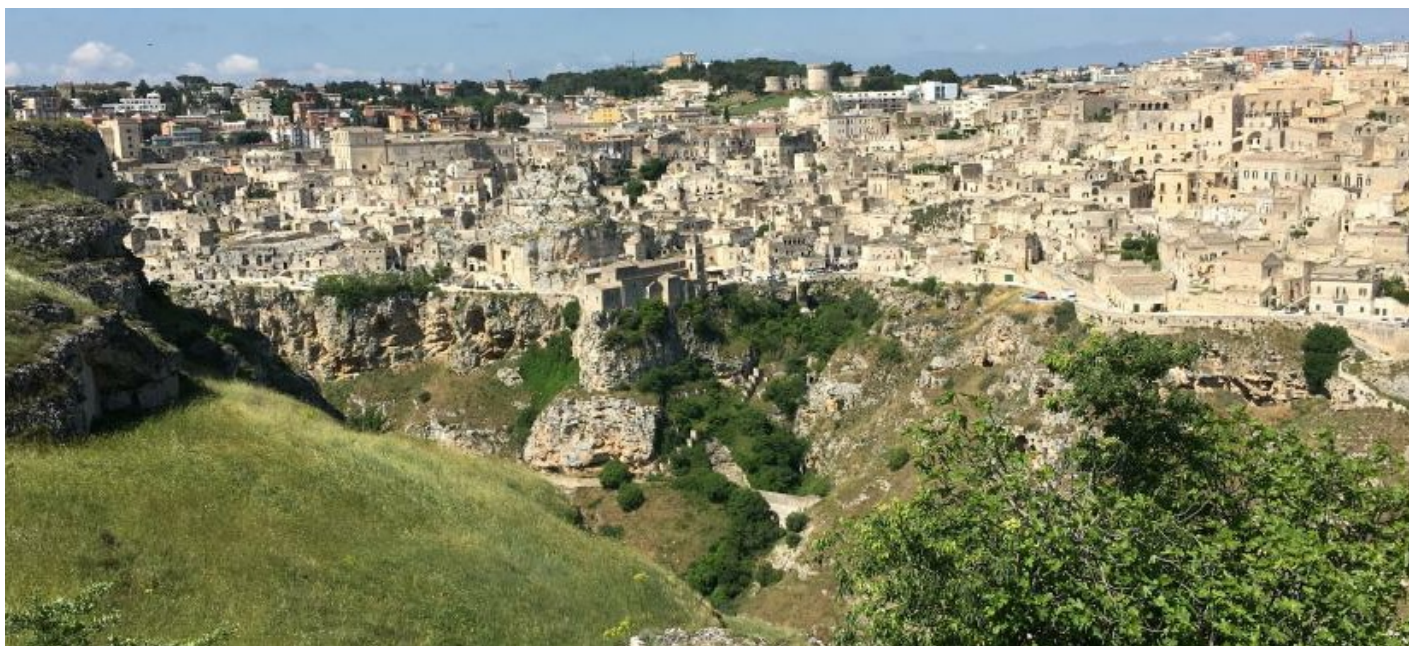
VOYAGE À VÉLO * 8 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 940 €

EN BREF

A l'évocation des **Pouilles**, vous ne pouvez rester insensibles à cette terre attachante d'une beauté désarmante qui accueille le visiteur avec générosité et simplicité. Ce voyage à vélo vous conduit de l'intérieur, de la **Vallée d'Itria** aux villes côtières de **Monopoli** et **Polignano** pour vous faire savourer toutes les couleurs et les parfums de cette terre. Vous partez à la découverte de lieux de caractère tels que **Matera** avec ses célèbres sassi (habitations troglodytes), **Alberobello** et ses trulli (maisonnettes en pierres sèches aux toits coniques) tout droit sortis d'un conte de fées ou encore **Ostuni** la magnifique... De niveau facile, cet itinéraire à vélo vous entraîne au contact de personnes qui partagent leur passion et accueillent le voyageur avec enthousiasme.

LES POINTS FORTS


- Matera et Alberobello, deux villes classées au Patrimoine mondial de l'Unesco
- Un itinéraire à vélo facile et original laissant le temps à la découverte
- Des rencontres exceptionnelles avec des personnes hors du commun
- La gastronomie aux multiples saveurs
- Le transport de vos bagages en véhicule
- L'itinéraire globalement sécurisé sur petites routes



ITINÉRAIRE

Jour 1 BARI

Rendez-vous à Bari, chef-lieu de la région des Pouilles, une ville de bord de mer avec un très beau centre historique, et une population accueillante habituée à rencontrer des étrangers. Nous vous recommandons une visite dans les ruelles de la vieille ville, une promenade au sommet des anciens remparts, sans oublier de goûter le typique « panzerotto fritto » à la barese (chausson farci) et les « sgaliozze » (polenta frite). Le magnifique château Normand-Souabe vaut lui aussi le détour... Installation dans votre hébergement, présentation du voyage et prise en main des vélos de location dans le cas de location des vélos). Dîner libre.

 B and B ou hôtel

Options

Visite guidée en vélo dans le centre historique de Bari au cours de laquelle nous découvrons un mode de vie encore très traditionnel.

Durée : environ 2h avec un guide francophone et e prêt des vélos.

Tarif : 40 €/personne (à réserver et à régler à l'inscription).

Jour 2 BARI / OSTUNI / CEGLIE MESSAPICA / CISTERNINO

Transfert en train avec les vélos de Bari à Ostuni (50 min), point de départ de votre voyage à vélo. Cette première étape part de la magnifique « ville blanche » d'Ostuni, ainsi surnommée pour la blancheur aveuglante de ses maisons. Vous poursuivez vers Ceglie Messapica, renommée pour la grande qualité gastronomique de certains de ses restaurants. Après Ceglie, vous rejoignez la piste cyclable de l'Aqueduc, un parcours émouvant dans la verdoyante Vallée d'Itria. Enfin, une petite déviation vous permettra de gagner Cisternino, destination finale de cette première journée à vélo. Dîner libre et nuit à Cisternino.

Altitude min : 221m / max : 390m

Ce que vous pourrez voir durant la journée : Ostuni, Ceglie Messapica, la piste cyclable de l'aqueduc des Pouilles, l'Ashram de Cisternino

 B and B ou agritourisme  pt déj  00h50  35km

Jour 3 CISTERNINO / MARTINA FRANCA / LOCOROTONDO / ALBEROBELLO

La promenade en vélo de ce jour nous permet de découvrir trois des plus beaux villages de la Vallée d'Itria : **Martina Franca, Locorotondo et Alberobello**.

Une fois partis de Cisternino, le long du parcours vers Martina, nous passons près des **jardins de Pomona**, un conservatoire botanique unique en son genre dont nous vous recommandons vivement la visite. À votre arrivée à Martina Franca, perdez-vous dans les ruelles de son splendide centre historique, dont les palais arborent un baroque somptueux. De Martina vous gagnez Locorotondo en pédalant sur de petites routes délimitées par des kilomètres de murets en pierre sèche, immergé dans une campagne luxuriante et très bien entretenue. **Locorotondo**, dont le nom indique la forme circulaire caractéristique de la vieille ville, avec ses petites maisons à toits en pente appelées «cummerse», est un des plus beaux bourgs d'Italie. Ne partez pas sans avoir dégusté un bonne coupe de vin blanc DOC !

Après avoir quitté la ville de Locorotondo, vous pédalez vers **Alberobello**, patrimoine de l'UNESCO pour son fantastique centre historique, entièrement constitué de « trulli » : les habitations traditionnelles en pierre sèche, blanchies à la chaux vive, et au toit conique composé et recouvert de pierres. Une visite guidée du village est vivement conseillée pour découvrir les mystères de ces habitations si singulières et leur histoire (en option). Dîner libre.

Altitude min : 328m / max : 433m

Ce que vous pourrez voir durant la journée : Martina Franca, les jardins de Pomona, Locorotondo, Alberobello.

 Trulli, B and B ou hôtel  pt déj  32km

Options

- **Visite guidée de l'Observatoire botanique** en français : les jardins de Pomona.

Tarif : 65€/groupe de 2 à 5 personne +12 €/personne au delà de la 5° personne (incluant la dégustation de figues (fraîches en septembre et sèches le reste de l'année)

Durée : 2h30 (à réserver et à régler à l'inscription).

- **Visite guidée d'Alberobello** (ville des trulli) en français.




Tarif : 160 à 200 € selon la taille du groupe (à réserver et à régler à l'inscription).

Jour 4 ALBEROBELLO / MONOPOLI

L'itinéraire de cette journée est essentiellement en descente. Vous pédalez de l'intérieur de la Vallée vers la côte en passant près des fabuleuses **grottes de Castellana**, un complexe de cavités souterraines d'origine karstique d'intérêt spéléologique et touristique, parmi les plus beaux et spectaculaires d'Italie (visite à ne pas manquer!).

La balade en vélo entre les champs d'oliviers séculaires et la terre fertile rouge, finit aussitôt à la ville de **Monopoli** que vous pourrez admirer d'un seul coup d'œil du haut du belvédère de Loggia del Pilato. Un monument phare de cet importante ville de bord de mer est le château de Charles Quint, qui cligne de l'œil du haut du promontoire de Punta Penna, aujourd'hui siège d'expositions et de conférences. Dîner libre. Nuit à Monopoli.

Altitude min : 14m / max : 455m

 B and B ou agritourisme  pt déj  40km

Options

- **Grottes de Castellana** : visite guidée en anglais ou italien




Tarif : 19.50€/personne (à réserver à l'inscription et à régler sur place).

Jour 5 MONOPOLI

Journée de détente !

Nous vous conseillons une belle balade à la mer de Santo Stefano Monopoli où plages, petites calanques, et côtes rocheuses se succèdent, et offrent aux baigneurs la possibilité de plonger dans le bleu-vert de la mer adriatique. Immergé dans la végétation méditerranéenne et les traces d'un passé millénaire, dont le Château de Santo Stefano est un des plus beaux témoignages, vous pourrez passer une journée d'oisiveté revigorante ...

Dîner libre. Nuit à Monopoli.

 B and B ou agritourisme  pt déj  7km

Remarques

Si vous souhaitez rouler ce jour là, nous pouvons vous fournir un itinéraire (41 km, +125 m). Nous consulter.

Jour 6 MONOPOLI / SAN VITO DI POLIGNANO / MONOPOLI

L'itinéraire de ce sixième jour se déroule en grande partie le long de la côte, à deux pas de l'eau. Vous visiterez la magnifique ville de **Polignano a Mare et la baie de San Vito de Polignano**, où vous pourrez savourer un bain au pied de l'ancienne tour arabe (torre Saracena) qui protégeait l'imposante abbaye. Polignano a Mare est connue comme «la perle de l'Adriatique» dont le signe distinctif est la roche de ses falaises, dessinée par des cavités impressionnantes, creusées par la mer.

C'est aussi ici qu'est né le chanteur Domenico Modugno, devenu célèbre avec sa chanson « Nel blu, dipinto di blu ». En outre, le centre historique de Polignano témoigne de son passé arabe, byzantin, espagnol et normand, et c'est donc un plaisir de traverser l'Arco della Porta pour s'y engouffrer et se perdre dans ses ruelles bordées de majestueux palais.




Possibilité de poursuivre vers San Vito di Polignano, un tout petit village en bord de mer, une abbaye majestueuse et une ancienne tour militaire sarrasine,

Retour en vélo ou en train à Monopoli depuis Polignano a Mare.

Dîner libre. Nuit à Monopoli.

Altitude min : 2m / max : 30m

Ce que vous pourrez voir durant la journée: Polignano, San Vito de Polignano

 B and B ou agritourisme  pt déj  34km

Remarques

Distance : 34 km si aller-retour à vélo. Possibilité de retour à Monopoli en train (1,20 €), dans ce cas étape de 18 km.

Jour 7 MONOPOLI / BARI / MATERA / BARI

Restitution des vélos de location à l'hôtel à Monopoli.

Retour à Bari en train et poursuite vers Matera (1 h 50).

Journée de détente à Matera, ville qui s'est développée entre les carrières de tuf et la «gravina», profonde vallée spectaculaire taillée par l'érosion de l'eau. Vous explorez à pied la ville fascinante de Matera et ses beautés historiques et naturelles ; vous découvrez ses anciennes églises rupestres et dégustez ses produits typiques. Du haut de belvédères insolites, vous aurez une vue à couper le souffle sur une des plus anciennes villes du monde. Retour à Bari en train en fin de journée. Dîner libre.


 B and B ou hôtel  pt déj

Options

- **Visite guidée du centre historique de Matera** (en français) pour découvrir les Sassi ou habitats troglodytes, maisons typiques creusées dans la falaise, inscrites au Patrimoine mondiale de l'Unesco.
Tarif : 160 à 200 € selon la taille du groupe (à réserver et à régler à l'inscription).
- **Randonnée en liberté avec un topo-guide : parc des églises rupestres** ; vous démarrerez à travers la vieille ville pour continuer sur le "gravina" (ravin karstique). Pendant votre randonnée le long de ce canyon, vous visitez différentes grottes et églises rupestres.
*3h de marche. 350 m de dénivelé.
Tarif : 2€ d'entrée à régler sur place. Si cette randonnée vous intéresse, pensez bien à nous le dire lors de l'inscription afin que nous vous fournissions la tracé GPS.*
- **Nuit supplémentaire à Matera** pour prendre le temps de la découverte. Nous consulter.

Jour 8 BARI

Petit-déjeuner et fin des activités.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

✓ OPTIONS

- **Location de vélo de voyage** de haute qualité avec une sacoche de guidon et casque : 140 €
 - **Location de vélo à assistance électrique** de haute qualité avec une sacoche de guidon et casque : 250 €
 - **Sacoche de vélo arrière** : 30 €
 - **Nuit supplémentaire à Matera et Bari** : nous consulter.
- Toutes les options doivent impérativement être réservées et réglées à l'inscription afin que nous puissions faire les réservations nécessaires.**

✓ NIVEAU

Les étapes de 30 à 40 km peuvent être accomplies en une demi-journée, et laissent suffisamment de liberté pour les visites touristiques, baignades, pauses en terrasses des restaurants...

Distance : 7 à 40 km par jour, soit 150 km environ au total. Les dénivelés varient de 20 à 550 m par jour.

L'itinéraire se déroule sur de petites routes secondaires asphaltées peu fréquentées.

✓ HÉBERGEMENT

Hôtels et chambres d'hôtes confortables et de qualité.

Tous les hébergements disposent d'un abri à vélos sécurisé.

L'hébergement est prévu en chambre double.

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 270 €/personne

DATES + PRIX

Départs tous les vendredis du 1^{er} mars au 31 octobre. Sur demande en juillet & août.

Tous nos tarifs sont valables **jusqu'au 31/12/2025**. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet. Nous consulter.

Dates	2 à 8 voyageurs
du 01-03-2025 au 31-03-2025	940 €
du 01-04-2025 au 30-04-2025	1 040 €
du 01-05-2025 au 30-06-2025	1 140 €
du 01-09-2025 au 30-09-2025	1 140 €
du 01-10-2025 au 31-10-2025	1 040 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les hébergements (nuit et petit-déjeuner) en chambre double des jours 1 à 7 en B&B et agritourisme
- Le transfert quotidien des bagages d'hébergement en hébergement (1 bagage par personne, du Jour 2 au Jour 6, de Bari à Monopoli)
- Les documents d'information
- une application à télécharger sur votre smartphone avec les traces GPS des itinéraires et des informations touristiques
- Un service d'assistance technique
- Le fonds de développement (20 €/personne)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les trajets France / Italie
- les transferts Aéroport-Hôtel (J1) et Hôtel-Aéroport (J8)
- les transferts en train du J2 (Bari-Ostuni : 6,10 €) et du J7 (Monopoli-Bari : 3,40 € et Bari-Matera-Bari : 10.40 €)

l'aller-retour)

- les taxes de séjour (environ 5€ pour toute la durée du voyage)
- Les boissons et extras personnels
- Tous les déjeuners et dîners des J1 à J8
- La location facultative du vélo (possibilité de venir avec votre propre vélo)
- Les visites optionnelles
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- Frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **20€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Italie-Soutien aux projets au Mali

Nos voyages dans les Pouilles contribuent à un fonds de développement de solidarité avec le Mali (20 €/voyageur). Malgré la suspension de tous nos voyages vers ce pays pour des raisons de sécurité, ce fonds permet de continuer à financer des actions à un moment où le Mali traverse une période particulièrement difficile.

Ces dernières années, nous avons ainsi financé 3 projets au Pays Dogon :

- Réparation du moulin à mil de Banani
- Mise en place d'une borne fontaine dans l'école du village de Gongo
- Reconstruction du logement des enseignants à Koundou
- Micro-crédit pour la coopérative des femmes du village de Kousougou Ley
- Construction d'un bloc de labo-consultation dans la cour du CSCOM de Hamdallaye - Sikasso

2023 | Partenaires : Comité de gestion scolaire du village de Gongo et de Koundou, ASACO-HAMDALLAYE-SIKASSO,

Soutien à l'association Trame di Quartiere

Dans le cadre des voyages en Sicile, 30 € par voyageur sont reversés à l'**association Trame di Quartiere** située dans un quartier de Catane qui recrée des liens sociaux entre les habitants. Depuis 2015, cette association a pour objectif d'initier une transformation urbaine visant à créer une ville inclusive et à valoriser la diversité comme une ressource. Cette démarche implique de multiples acteurs territoriaux et s'appuie sur des pratiques innovantes de co-conception urbaine et de production culturelle. Trame di Quartiere gère aujourd'hui un hébergement collectif s'adressant à des personnes, italiennes et étrangères, en situation de marginalité et d'exclusion sociale ; elle gère également une cafétéria sociale avec des services de proximité ainsi qu'une salle multifonctionnelle et un espace d'exposition.

Nous proposons à nos voyageurs une visite de cette association et une rencontre des responsables afin d'échanger et de mieux cerner leur réalité.

2024 | Catane | education, action sociale | Partenaires :

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **24€**, ramené à **8,16€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 blog.visiondumonde.org/

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com