



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | SÉNÉGAL

L'Âme du Sine Saloum 9 jours

IMMERSION ET RENCONTRES * 9 JOURS * TRÈS FACILE * À PARTIR DE 1 795 €

EN BREF

Départ immédiat pour le sud du Sénégal où nous découvrons Mbour et son port de pêche, l'île aux coquillages de Fadiouth, la réserve ornithologique de la Somone. Nous rencontrons la communauté rurale de Sokone au cœur du Sine Saloum et découvrons ses actions de valorisation des ressources naturelles ainsi que la culture sénégalaise : danses locales, percussions, henné...

Nous profitons de quelques instants privilégiés pour nous relaxer sur les plages de la Petite Côte avant de rejoindre Dakar cette capitale animée et entreprenante. Visite de l'île de Gorée, lieu de mémoire et d'histoire mais aussi tremplin pour les jeunes artistes actuels.

Nous finissons notre voyage à Popenguine et son impressionnante falaise pour une ultime rencontre avec les femmes impliquées dans la protection de l'environnement.

LES POINTS FORTS

- Rencontre avec les populations et les différentes associations de développement local
- Découverte des richesses naturelles : réserve ornithologique de la Somone, lac Rose, Popenguine et son impressionnante falaise
- Joal-Fadiouth exemple concret de cohabitation interreligieuse
- Moments de détente sur les plages de la Petite Côte à la Somone
- Dakar et l'île de Gorée, symboles historiques où s'écrit le futur de la nation



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / DAKAR / MBOUR

Accueil à l'aéroport et transfert à Mbour, important centre de pêche de la Petite Côte et siège de l'ONG CPS. Dîner libre dans un restaurant local.

 Auberge

Jour 2 MBOUR

Après le petit-déjeuner, visite et présentation des activités de l'école de couture du Père Janvier à Grand Mbour. Puis nous sommes accueillis au siège de l'ONG italienne CPS pour une présentation de ses différents projets et une dégustation de gâteaux et boissons locales. Nous poursuivons par la visite du groupement d'intérêt économique (GIE) de Medine-Liberté et participons à l'atelier de teinture de batik en compagnie des femmes de la coopérative. Déjeuner à base de couscous de mil et de maïs, travaillé et préparé par les femmes du GIE. Accompagné par un guide spécialisé, nous découvrons le marché artisanal de Mbour ; le soir, visite et présentation des laboratoires culturels et sportifs du « Centre pour personnes handicapées » de Mbour avec spectacle de danses traditionnelles. Dîner au GIE "And jappo liggey sunu gokh" qui nous présentera ses activités et animera un atelier cuisine (sirop de bissap, confiture locale ou autre).

 Auberge  pt déj + déj + dîner

Jour 3 MBOUR / SOKONE

Après le petit-déjeuner, transfert à Sokone, un village situé au cœur du Sine Saloum. Déjeuner au GIE Touris-Jokko. Cette structure gère un petit restaurant dans la ville et prend aussi en charge l'accueil des voyageurs et leur hébergement en famille. Présentation des différents projets et des activités du GIE. Danses locales et atelier de djembé. Balade en charrette au baobab sacré de Bambougar. Dîner en famille. Soirée d'échange avec les villageois autour d'un atelier de henné et de cauris (coquillages).

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

Jour 4 SOKONE / BAMBOUNG

Petit-déjeuner en famille puis visite de la structure Sopreef qui s'occupe de la préparation de l'huile de baobab et du centre Nebeday de Toubacouta, une association sénégalaise qui s'occupe de la protection, gestion et valorisation des ressources naturelles, en particulier du moringa (arbre connu pour ses vertus nutritionnelles). Déjeuner libre dans un restaurant local. Transfert en pirogue dans le village de Sipo où nous rendrons visite à la reine, symbole important pour la communauté villageoise. Excursion en canoë dans la mangrove ou promenade écologique dans l'Aire marine protégée de Bamboung. Dîner au campement.

 Campement  pt déj + dîner

Jour 5 BAMBOUNG / JOAL-FADIOUTH / LA SOMONE

Après le petit-déjeuner, transfert à Joal-Fadiouth. Visite de la maison d'enfance du Président Léopold Sédar Senghor. Le village de Joal est relié par une passerelle en bois à l'île de Fadiouth et marque l'extrémité sud de la Petite Côte. Déjeuner dans un restaurant local. Visite de cette île surprenante formée d'un monticule de coquillages qui se sont déposés durant les siècles précédents. Nous nous promenons à travers les ruelles de coquillages et découvrons le cimetière chrétien et musulman. Transfert à La Somone et installation à l'école hôtelière Keur Yakaar. Présentation de l'école et de ses activités. Dîner et nuit à Keur Yakaar.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

Jour 6 LA SOMONE / DAKAR / GORÉE

Excursion dans la réserve ornithologique de La Somone où vivent des hérons, des aigrettes et des pélicans. Détente sur la plage. Déjeuner dans un restaurant local. Transfert à Dakar et visite de la capitale : sa cathédrale et son célèbre monument de la renaissance africaine. Puis départ jusqu'au port touristique de Dakar pour rejoindre l'île de Gorée connue comme l'avant-poste du marché des esclaves dans les Amériques. Classée au patrimoine de l'UNESCO, ce nom célèbre rappelle une part sombre de l'histoire de l'Afrique. Sans renier son passé historique, Gorée offre aujourd'hui une image plus contemporaine de son patrimoine architectural restauré. Les nombreuses galeries de jeunes artistes peintres illustrent aussi cette envie de modernisation. Dîner dans une auberge.

 Auberge  pt déj + déj + dîner

Jour 7 GORÉE / LAC ROSE

Après le petit-déjeuner, visite de l'île de Gorée, de son patrimoine historique et de sa "Maison des esclaves". Détente sur la plage. Déjeuner dans un restaurant local. Transfert au lac Rosa. Dîner libre.

 Auberge  pt déj + déj

Jour 8 LAC ROSE / POPENGUINE / DAKAR

Le matin, nous partons en pirogue pour la visite du lac Retba, mieux connu sous le nom de lac Rose à cause de la couleur que lui donnent les micro-organismes qui l'habitent. Il est entouré par des dunes de sable et ses eaux sont dix fois plus salées que celles de l'océan. Excursion en 4X4 sur la côte.

Déjeuner dans un restaurant local. Transfert au campement Kër Cupaam à Popenguine, entièrement géré par un groupe de femmes impliquées dans la protection de l'environnement. Visite de la réserve de Popenguine et de son impressionnante falaise, accompagnés par un écolier. Présentation de la coopérative et de ses activités. Retour à Dakar en fin de journée. Dîner en ville puis transfert à l'aéroport pour le vol en soirée.

 pt déj + déj + dîner

Jour 9 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**✓ REMARQUES**

Le programme de ce voyage est susceptible d'être modifié en fonction de la période du voyage et d'événements exceptionnels.

✓ NIVEAU

Pas de randonnées, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

✓ HÉBERGEMENT

Le logement chez l'habitant et dans les campements communautaires est parfois rustique (sanitaires à l'extérieur) mais toujours confortable (moustiquaires, électricité et eau courante).

En ville, vous êtes hébergés dans des auberges ou hôtels locaux.

DATES + PRIX

Aucune date n'est actuellement programmée pour ce voyage.

N'hésitez pas à nous contacter au **04 74 43 91 82**.

Pour les départs des 2/04, 22/04 et 28/12/2023 vous pourrez être regroupés avec des voyageurs italiens.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 120.00 €.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- vols réguliers Paris / Dakar. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- les taxes d'aéroport
- les transferts en minibus pour toute la durée du voyage
- l'encadrement par un guide local francophone
- l'hébergement du J1 au J7 (hôtels locaux en ville, chez l'habitant ou en campements dans les villages)
- les repas du petit déjeuner du J2 au dîner du J8
- toutes les visites prévues au programme
- le fonds de développement (70 € par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- le dîner du J1
- les boissons et extras personnels
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **70€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Mise en place d'un système de ramassage des ordures, un petit restaurant et un jardin fumé avec le GIE Tou.R.I.S Jokko de Sokone.

Avec le soutien de l'ONG CPS (Promotion et Développement Communautaire), le GIE Tou.R.I.S Jokko a mis en place un système de ramassage des ordures, un petit restaurant et un jardin fumé avec le compost produit avec les ordures ménagères. Tou.R.I.S Jokko anime également un réseau de familles qui hébergent régulièrement nos voyageurs solidaires.

Ces différentes actions ont largement contribué à l'amélioration des conditions de vie dans le village de Sokone.

2017 | Sokone | tourisme, action sociale, environnement | Partenaires :

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **52€**, ramené à **17,68€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 blog.visiondumonde.org/

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com