



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | LAOS

Laos, Nature et traditions 21 jours

VOYAGE CULTUREL * 21 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 4 920 €

EN BREF

Un **programme complet** qui vous fait découvrir le Laos dans toute sa diversité, à la découverte des merveilles de la péninsule Indochinoise, alternant randonnées, escapades culturelles, rencontres humaines, paysages remarquables et escapades rurales. Vous suivez le mythique **fleuve Mékong**, naviguez sur la **rivière Nam Ou** au milieu de pitons karstiques et découvrez divers projets solidaires visant à améliorer la vie des populations locales, puis séjournez **chez l'habitant dans les villages d'ethnies minoritaires**, au cœur du somptueux **massif du Phu Sang**. Vous prenez ensuite un vol vers le Sud du pays, à la découverte du magnifique **plateau des Bolovens** et du **temple khmer Vat Phou**, avant de terminer votre périple dans la paisible région des **4000 îles**.

LES POINTS FORTS

- Voyage complet du **Nord au Sud**
- Navigation sur la légendaire **rivière Nam Ou**
- Randonnée dans le massif du **Phu Sang**, à la rencontre d'ethnies minoritaires
- Excursion dans la cité royale de **Luang Prabang**, dotée d'une architecture au charme suranné
- Découverte de la superbe région des **4000 îles**
- Groupes limités à **8 voyageurs** maximum pour une immersion encore plus forte



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / LUANG PRABANG**Jour 2 LUANG PRABANG**

Arrivée à l'aéroport de Luang Prabang. Accueil par votre guide local et transfert à votre hôtel. Selon les horaires de vols, visite du Centre des Arts Traditionnels et de l'Ethnologie présentant la culture des différentes ethnies du Laos, afin de mieux comprendre les traditions et modes de vies de ces populations minoritaires.

Dîner dans un restaurant local du centre-ville et nuit à l'hôtel à Luang Prabang.

 Hôtel  dîner

Remarques

Capitale religieuse de ce pays du Million d'éléphants, Luang Prabang est une ville chargée d'histoire et classée au Patrimoine mondial de l'humanité. Le séjour dans cette ville à taille humaine vous permettra de découvrir les quintessences de la culture Laotienne.

Jour 3 LUANG PRABANG / NA KHAM / LUANG PRABANG

Le matin, traversée du Mékong en bateau local, puis marche le long du Mékong afin d'observer les activités quotidiennes des riverains (séchages des racines, réparations des embarcations...). Arrêt au temple de Wat Chomphet, niché au sommet d'une colline offrant un panorama imprenable sur le Mékong et la cité royale de Luang Prabang. Continuation à travers une épaisse forêt de teck et visite du temple de Wat Sak Kalin, en face de la grotte de Tham Sak Kalin, puis du complexe bouddhiste de Wat Long Khun, lieu de pèlerinage pour les moines et la population de Luang Prabang. Nous empruntons ensuite un sentier montant légèrement à travers la jungle (1h30 de marche environ) puis longeons le flanc de la montagne Phou Vi, avant d'arriver au village de Na Kham où nous rencontrons une famille locale (possibilité de jouer à la pétanque avec les villageois). Déjeuner avec la famille d'accueil, puis retour vers l'embarcadere en tuk tuk et nouvelle traversée du Mékong pour retourner à Luang Prabang.

Marche d'orientation dans le vieux Luang Prabang, mélange de bâtiments de l'époque coloniale française et d'architecture lao. Visite du musée national puis découverte du temple Vat Xieng Thong, certainement le plus majestueux de la ville.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel à Luang Prabang.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  03h30 +240m /-240m 9km

Options




Possibilité d'effectuer la randonnée en Tuktuk (nous contacter)

Jour 4 LUANG PRABANG / THA PENE / LUANG PRABANG

Transfert au sud-ouest de Luang Prabang vers le village khmu de Tha Pene, dans lequel nous avons financé plusieurs projets de développement dont l'extension du réseau d'adduction d'eau et la réhabilitation du dispensaire. Visite des projets avec les villageois. Continuation vers la cascade de Khouang Sy via une route traversant des villages hmông, des vallées rizicoles et d'épaisses forêts. Temps libre pour la baignade dans des piscines naturelles de la cascade de Khouang Sy ou pour la contemplation. Au retour, à l'entrée des chutes, visite du centre de réhabilitation d'ours malais (ours des cocotiers), mis en place par l'ONG australienne Free The Bears.

Retour à Luang Prabang en milieu d'après-midi, puis transfert à la pagode bouddhiste de Phat Tich pour profiter du coucher de soleil sur le plus beau panorama de la ville et le Mekong.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel à Luang Prabang.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  01h30 60km

Jour 5 LUANG PRABANG / BAN PHAVIE

Le matin, transfert vers la gare de chemin de fer de Luang Prabang pour embarquer dans un train à destination de Oudomxay.

Poursuite vers le village du km17, dans lequel Vision du Monde a soutenu plusieurs projets de développement : construire de salles de classes, d'une bibliothèque, rénovation de l'internat.

Découverte du village, interaction avec ses habitants et explication sur les projets menés. Retour au véhicule puis bref transfert en direction de Muang La. Arrêt au niveau de la jonction avec une piste pour cheminer à pied (4 km aller) vers le village de Ban Phavie, localité ayant également fait l'objet d'un soutien visant à améliorer les conditions de vie de ses habitants.

À l'arrivée, rencontre du chef du village et découverte des actions menées. Installation chez un habitant, et temps libre pour s'immerger dans le village.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  01h00 25km  01h30 +100m /-100m 4km

Remarques

En cas de l'indisponibilité du train, le trajet pourra se faire en bus public (environ 6h00 de route).

Options

Possibilité d'effectuer la randonnée en moto-taxi (nous contacter)

Jour 6 BAN PHAVIE / BAN DONG KHAM

Le matin, retour à pied jusqu'à la piste (1 h 30 de marche) puis transfert en véhicule vers Pak Nam Noy, un village akha icor perché.

Formant l'une des branches de la famille tibéto-birmane (lolo-birmane), les Akhas sont divisés en sept sous-groupes dont notamment les O'Pa, Nu Quay, O'Ma, Luma et Mu Chi. Les Akha disposent d'une riche histoire orale comptant leurs traditions et culture. Originaire du Tibet et de la province Yunnan en Chine, les Ikhos continuent de vivre selon leurs coutumes ancestrales.

Après le déjeuner, court transfert vers Khua Nam Phet puis marche le long d'une piste bordée de plantation d'hévéa qui serpente dans une vallée étroite. Nous franchissons quelques passages à gué avant d'arriver au village de Ban Dong Kham. Ce village, niché au fond d'une vallée encaissée est peuplé de l'ethnie Thai Dam.

Dam, signifiant « noir » en Thaï est lié à la jupe noire en soie que portent les femmes. Contrairement aux Thaïs-krao (Thaï-blancs), les Thaï-noirs s'interdisent le port du blanc, réservé aux périodes de deuil et aux cérémonies funéraires. Les Thaï prospèrent généralement dans les vallées fluviales, leur permettant de cultiver le riz en champ. Cet afflux d'eau constant leur offre la possibilité d'étendre leur activité (élevage piscicole, bovin, porcin, poulet, et canard). En parallèle, ils investissent également les flancs de montagne pour leur culture de maïs, de manioc ou de riz sur colline.

Rencontre avec la famille d'accueil et installation chez l'habitant.

Dîner et nuit chez habitant.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  01h00 40km  03h00 +200m /-200m 8km




Options

Possibilité d'effectuer la randonnée en moto-taxi (nous contacter)

Jour 7 BAN DONG KHAM / BAN CHALACAU

Le matin, reprise de la randonnée sur les contreforts méridionaux du massif des Éléphants (Phu Sang). Du village de Ban Dong Kham, montée progressive sur une ligne de crête orientée Nord-Sud, bordée d'un ensemble de champs sur brûlis, qui offre des vues plongeantes sur les deux vallées parallèles. Passage au village de Ban Sa Nam Chep de l'ethnie akha luma. Déjeuner pique-nique.

L'après-midi, poursuite de la marche le long d'une piste vers l'intersection qui mène vers le village de Cha Lak Cau, établi à 1000 mètres d'altitude et abritant une cinquantaine de familles akha luma. À l'arrivée, installation chez un habitant et temps libre pour s'immerger plus amplement dans la communauté.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  05h00 +700m /-200m 15km

Remarques

Les femmes akhas disposent certainement des costumes les plus colorés et intéressants de toutes les ethnies minoritaires du Laos. Elles se distinguent par la beauté de leurs coiffes, les jeunes portant d'imposantes tiaras rondes ornées de fils d'argent, de piastres ou d'autres pièces d'argent. Leurs tenues colorées sont souvent recouvertes de verroteries et de colliers en argent.

Les maisons sont traditionnellement faites d'argile, avec des planchers de nattes en bambou, de planches en bois, ou en terre dure. Les murs sont faits de bambou tissé protégés par un toit de chaume.

De langue tibéto-birmane le groupe des Lu Ma (ou Kho Luma), sous-groupe akha, est un des plus mystérieux du Laos.




Environ trois mille, ils sont établis dans le sud et centre du Phu Sang et à Ban Lu Ma. Les femmes lu ma portent de longues jupes et des gilets bleu-sombres sur lesquels sont brodés des figures géométriques de ton rose-orangé, elles sont souvent couvertes de lourds colliers et de verroterie de couleur rose, portent des coiffes coniques pour les mariées, plates pour les célibataires, celles-ci sont généralement décorées de piastres et de pièces d'argent plus ou moins précieuses. Les Lu Ma pratiquent la culture du riz sur brûlis, effectuant des rotations entre les terrains environs tous les six ou huit ans. Ils cultivent des légumineuses, du tabac, parfois de l'opium.

Options

Possibilité d'effectuer la randonnée en moto-taxi (nous contacter)

Jour 8 BAN CHALACAU / NAN NAM BON

Nous cheminons sur une ligne de crête orientée ouest-est, bordée d'un ensemble de champs sur brûlis qui offre une vue imprenable sur les massifs escarpés du Phu Sang et vers le village de Nam Bon, peuplé par les Khmu. En chemin, détour par le village de Cha La Mai niché à plus de 1100 mètres d'altitude et abritant une cinquantaine de familles akha luma. Nous poursuivons notre randonnée sur une crête pour rejoindre le village de Nam Bon. Installation chez le chef du village et temps libre pour interagir avec la communauté.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  04h00 +500m /-500m 11km

Remarques

Le Phu Sang ou Chaîne de l'Éléphant s'étend sur une centaine de kilomètres de long et une quarantaine de large, sur un axe nord-sud en parallèle de la rivière Nam Ou, dans le sud de la province de Phongsaly, au Nord Laos. Il se distingue par son unique richesse humaine puisque, sur un périmètre relativement restreint, l'on peut y rencontrer une quinzaine de groupes et sous-groupes minoritaires appartenant aux quatre principales familles ethnolinguistiques du Laos : tibéto-birmans, austroasiatiques, thai-kadaï et hmong-dao.

Outre l'unicité de ses populations, le Phu Sang dénote de par ses paysages et milieux naturels : au nord, de longues lignes de crêtes parallèles plongeant vers le Midi, des vallées encaissées, à l'ouest, des forêts primaires, sanctuaire d'une harde sauvage, des monts et des vallons boisés, à l'est, un ensemble de sommets escarpés dominant la mythique rivière Nam Ou, à moins de cent kilomètres, le Vietnam et la vallée de Dien Bien Phu.




Options

Possibilité d'effectuer la randonnée en moto-taxi (nous contacter)

Jour 9 BAN NAM BON / MUONG NGOY

Le matin, transfert routier vers Muang Khoa en descendant la vallée de la rivière Nam Bon, affluent de la rivière Nam Phak. Jonction avec la route 2E et poursuite jusqu'à Muang Khoa. À l'arrivée, déjeuner dans un restaurant local. Après le repas, embarquement sur un bateau local pour naviguer sur la rivière Nam Ou, vers Muang Ngoi. La rivière Nam Ou prend sa source au nord de la province de Phongsaly dans le district de Muang Ou Tai. Elle traverse le Nord Laos sur 448 kilomètres jusqu'à Pak Ou où elle rejoint le Mékong. Elle est un des axes historiques de pénétration du Nord Laos, jadis utilisée par les Laos pour rejoindre les Muang septentrionaux, crainte puisque autrefois barrée par plus de trois cent rapides, sujette à de subites crues, bordée par de hauts versants et alimentée par des dizaines de cours plus ou moins importants. Ses rives sont peuplées par des Laos, dans les hauteurs résident une myriade de groupes méconnus dont des O' Pa, O' Ma, Si La, Si Da, Ho, Lo Lo etc.

Découverte du haut bassin de la Nam Ou, des villages bordant les flots, et passage le long de superbes massifs karstiques (avec un débarquement et rembarquement dans un autre bateau local au niveau d'un barrage situé avant Muang Ngoi). Arrivée en milieu d'après-midi à Muang Ngoi, bourg situé sur les deux rives de la Nam Ou, site présumé de la capitale des anciens royaumes khmu et entouré de collines et de monts rocheux formant un cadre naturel unique. Installation dans une auberge locale et temps libre pour découvrir les lieux entre rizières et villages khmu.

 Auberge  pt déj + déj + dîner  02h00 45km

Remarques

3 h de navigation sur la rivière Nam Ou.

Jour 10 MUONG NGOY / NOW KHIAW

Le matin, accès au village de Ban Viengkham. Début d'une randonnée le long d'un sentier traversant des champs rizicoles et des forêts préservées où se dressent d'imposants arbres séculaires. Le sentier rejoint un village peuplé de Lao, de Khmu et de Hmong. Visite des lieux et interaction avec les villageois.

Nous reprenons la marche vers un col s'ouvrant sur une vallée profonde puis traversons une jungle dense et descendons le long de l'autre versant. Déjeuner pique-nique.

Dans l'après-midi, nous atteignons Hoy Houay et embarquons sur la rivière Nam Ou descendre vers Nong Khiaw. Découverte du Haut bassin de la Nam Ou, des villages bordant les flots, et passage le long de superbes massifs karstiques.

Arrivée en fin d'après-midi à Nong Khiaw ville paisible établie sur les rives de la rivière Nam Ou, peuplée par des Lao. Installation à l'hôtel

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  04h30 +400m /-400m 13km

Remarques

Les Khmu (aussi appelés Lao Theung) sont installés sur les hautes terres, généralement à flanc de montagne. Représentant la plus importante ethnie minoritaire du Laos, ils vivent souvent en communauté au sein de longues maisons réalisées en bambou, bois et osiers tressés, recouvertes d'un toit élevé. Leur société est essentiellement basée sur l'agriculture même s'ils maîtrisent aussi la chasse, la cueillette et la pêche.

Navigation sur la rivière Nam Ou entre Hoy Houay et Now Khiaw (40 minutes).

Options

Possibilité d'effectuer la randonnée en moto-taxi (nous contacter)




Jour 11 NONG KHIAW

Le matin, marche sur la colline de Phadeng qui offre une vue panoramique sur toute la vallée : petites rivières, champs agricoles, rizières entourées de massifs calcaires recouverts de jungle. Après-midi libre.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  03h00 +0m /-0m 8km

Jour 12 NONG KHIAW / LUANG PRABANG

Le matin, transfert routier en direction de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale. En chemin, visite des grottes sacrées de Pak Ou qui s'ouvrent à flanc de falaise sur les rives du Mékong, à l'embouchure de la rivière Nam Ou. Découverte des grottes sanctuaires de Tham Ting et de Tham Poum, abritant des milliers d'offrandes à Bouddha, accumulées au fil des siècles. Reprise du trajet vers Luang Prabang. A l'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre.




 Hôtel  pt déj + déj + dîner  03h30 140km

Jour 13 LUANG PRABANG

Aux premières lueurs du jour, pour ceux qui le souhaitent, promenade libre dans les rues pour assister au Reras ou aumône des bonzes.

Transfert en tuktuk au Bamboo Experience, basé en retrait du centre-ville de Luang Prabang. Découverte de l'utilisation du bambou dans la culture laotienne dans un cadre naturel préservé. Atelier de tissage traditionnel en bambou avec un artisan local suivi d'un cours de cuisine traditionnelle. Déjeuner de spécialités locales.

Après-midi libre.

 Hôtel  pt déj + déj  00h45 30km

Remarques

Chaque matin, les bonzes, vêtus de leur toge orange et munis de leur sébile (bol en bois), déambulent pieds nus en file indienne et quémandent, à l'image du Bouddha, leur pitance quotidienne auprès de la population. Cette parade quotidienne émouvante donne un premier aperçu de la dévotion des habitants envers le bouddhisme et ses préceptes.




Vous pourrez être regroupés avec d'autres personnes extérieures au groupe Vision du Monde pour l'atelier bambou et le cours de cuisine.

Jour 14 LUANG PRABANG / PAKSÉ / PLATEAU DES BOLOVENS

Le matin, transfert à l'aéroport de Luang Prabang pour le vol à destination de Paksé (± 1h30) : ville aux allures coloniales située au confluent du Mékong et de la rivière Sedon. Accueil par votre 2ème guide francophone et transfert vers le plateau des Bolovens, célèbre pour son climat modéré, ses villages ethniques pittoresques katu et alak et ses plantations de thé, de café, d'hévéas et de bananiers.

En cours de route, visite des chutes de Phaxuam et Tad Hang, de plantations d'arbres fruitiers ainsi que de la cascade de Tad Lo (réputée pour sa fraîcheur). Enfin, arrêt à Thateng pour déambuler au sein de hameaux katu, alak ou nghe. En fin d'après-midi, arrivée et installation à l'hôtel. Visite des jardins et des plantations de café environnants.

Dîner et nuit à l'hôtel.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner  03h00 120km

Remarques

Le plateau des Bolovens s'étale sur environ 400 000 hectares et profite d'un climat modéré permettant le développement d'une faune et d'une flore variée : bambous, caféiers, théiers, bananiers, poivriers, hévéas, manioc, maïs, piment, gingembre, concombre et cardamome. On trouve également des champs de rizières et quelques espèces spécifiques telles que l'Ortie de Chine ou ramie blanche (utilisée pour les cordages et les filets par les locaux) cultivée sur les pentes.

Jour 15 PLATEAU DES BOLOVENS

Le matin, transfert à Ban Beng, petit bourg niché sur le donjon central du plateau des Bolovens puis vers les cascades de Tad Moun au milieu de champs de légumes et de plantes (salades, piments, gingembres, concombres, choux...). A l'arrivée, temps libre pour profiter du point d'eau. En fin de matinée, reprise de la route (30 min à 1h) via une piste cabossée de terre (boueuse durant la saison verte d'avril à octobre) afin d'arriver à la ferme de M. Khamsonne pour le déjeuner. Après le repas, explication par le propriétaire des méthodes et processus de culture des arbustes caféiers du genre Coffea. Après la présentation, dégustation de différents types de café locaux (Arabica, Robusta, Java & Typica).

En milieu d'après-midi, reprise de l'escapade (2h de marche environ) vers le Mont Phou Katouk, témoin des bombardements passés durant l'opération Sayasila de 1971 (bombes et ancien bunker). Retour à l'auberge familiale en fin de journée.

Dîner et nuit à l'auberge familiale.

 Auberge familiale  pt déj + déj + dîner  01h30 35km  02h00 +0m /-0m 6km

Remarques




L'opération Sayasila (26 juillet 1971-31 octobre 1971) est une opération militaire d'offensive majeure durant la guerre civile Laotienne.

Jour 16 PLATEAU DES BOLOVENS / DON DAENG

Le matin, départ en jeep vers le village kuy de Kha Nyon Khet. Escale dans une plantation-coopérative de café où les habitants produisent plus de 200 à 500 tonnes d'Arabica par an. En milieu de matinée, arrivée au village kuy et découverte des lieux. Rencontre avec les habitants dans leurs maisons traditionnelles de bambou, puis continuation vers la cascade de Tad Maihear. Pique-nique, temps libre pour profiter du cadre et possibilité de baignade pour ceux qui le souhaitent.

En début d'après-midi, transfert en jeep puis en minibus vers Champassak, mélange harmonieux de demeures coloniales et d'habitats traditionnels lao à 2 pas du site préangkorien du Vat Phou. Embarquement sur un bateau local pour accéder à l'île de Don Daeng (15 minutes de traversée). A l'arrivée, installation chez l'habitant et temps libre (possibilité de préparer le dîner avec la famille).

Dîner et nuit chez l'habitant.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  04h00 125km

Remarques

Appartenant au groupe ethnolinguistique môn-khmer, les Kuy regroupent environ soixante-quatre mille individus au Laos. Autochtones des terres du Sud Laos, les Kuy sont animistes et vénèrent les esprits de la nature et plus particulièrement ceux des animaux (comme le varan, symbole de fertilité).<

Jour 17 DON DEANG / VAT PHOU / DON DAENG

Le matin, embarquement sur un petit bateau pour retourner à Champassak (15 minutes), puis visite du fameux site archéologique préangkorien de Vat Phou, classé en 2001 au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, ainsi que de son musée. Ensuite, retour sur l'île de Don Daeng et début d'une excursion à vélo ou à pied à travers des champs de riz, des hameaux lao et quelques lambeaux de forêts. Incursion au sein de la campagne éternelle de ce monde insulaire. Déjeuner de spécialités locales chez une famille de l'île.

Après le repas, temps libre ou découverte des projets menés par Vision du Monde afin d'améliorer les conditions d'accueil de la maison communautaire du village et de soutenir cette communauté à travers la création d'une micro-économie en lien avec le tourisme. Rencontre avec les villageois, immersion dans leur vie quotidienne et découverte de l'artisanat local.




Dîner et nuit chez l'habitant.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

Jour 18 DON DEANG / 4000 ÎLES

Le matin, traversée du Mékong à bord d'un bateau local et transfert vers le temple de Tomo (1 h 20). Déambulation au cœur de ses vestiges afin de s'imprégner de l'atmosphère mystérieuse qui y règne. Nous prenons ensuite la route vers l'extrême sud du pays, aux confins du Cambodge, à destination de l'envoutante région des 4000 Iles. Arrivée sur l'île de Khong, la plus importante et septentrionale de cet archipel fluvial, entouré de rapides. Cette barrière naturelle à la navigabilité infranchissable fut un temps le tombeau des espoirs de conquêtes de la France coloniale du XIXème siècle. Transfert à l'auberge. Possibilité de se promener à pied ou à vélo à travers le village et, en fonction de la météo, de contempler le coucher du soleil sur le Mékong.

Dîner et nuit à l'auberge familiale.




 Auberge familiale  pt déj + déj + dîner  02h30 125km

Jour 19 4000 ÎLES

Le matin, transfert en bateau vers l'île de Khone (1 h 20), la plus charmante des îles de cet archipel, puis transfert en tuk-tuk vers Hang Khone afin d'embarquer sur des pirogues pour naviguer vers les îles de Don Xang et Don Tholathy. Découverte de ces villages de pêcheurs ayant poussé sur ces paradis insulaires isolés. Continuation vers les chutes d'eau de Lphi et découverte des lieux. Cheminement vers le pont colonial construit par les Français où passe un chemin de fer, infrastructures permettant d'esquiver la barrière des rapides et assurant le transbordement des marchandises de l'aval vers l'amont.

En milieu d'après-midi, retour sur terre en bateau local, puis route vers la cascade de Khone Phapheng. Après avoir profité des lieux, nous revenons sur l'île de Khong.

Dîner et nuit à l'auberge familiale.

 Auberge familiale  pt déj + déj + dîner  01h00 45km

Jour 20 4000 ÎLES / UBON RATCHATHANI - VOL POUR FRANCE

Selon les horaires de vols, temps libre sur l'île de Khong, puis transfert vers la frontière thaïlandaise (4h environ) et l'aéroport d'Ubon Ratchatani en Thaïlande (1h30).

Vol pour la France.

 pt déj  05h30 275km

Jour 21 ARRIVÉE EN FRANCE**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****✓ REMARQUES**

Le programme des J2 et J20 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

✓ NIVEAU

5 jours de marche facile : J3 (3h30, 9km, +240m, -240m), J5 (1h30, 4km, +100m, -10m), J6 (3h, 8km, +200, -200m), J11 (3h, 8km) et J15 (2h, 6 km)

3 jours de marche un peu plus soutenus : J7 (5h, 15km, +700m, -200m), J8 (3h, 11km, +500m, -500m), J10 (4h30, 12km, +400m, -400m),

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'effectuer toutes ou une partie de ces randonnées en tuktuk (J3), moto-taxi ou véhicule 4x4. Supplément à prévoir. Nous contacter.

Pour le reste du circuit, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

✓ HÉBERGEMENT

Durant ce voyage, nous alternons des conditions rustiques avec des intermédiaires plus confortables :

- 4 nuits chez l'habitant dans le Nord du Laos (Jours 4 à 8): dortoir avec matelas fin, moustiquaire et couverture (sauf le J7 à Ban Chalacau). Douche locale avec eau froide non courante au point d'eau du village et WC naturel à partager. Electricité par intermittence avec panneaux solaires – conditions rudimentaires.

- 2 nuits chez l'habitant dans le sud sur l'île de Don Daeng (Jours 16 et 17) : maison sur pilotis traditionnelle. Chambres privatives avec matelas, moustiquaire et ventilateur. Toilettes à l'occidental sans chasse d'eau automatique, douche

locale sans eau chaude. Condition sommaire.

- 4 nuits en auberge locale ou familiale : chambre privée

- 8 nuits en hôtel : chambre privée

Pour les séjours de mi-novembre à mi-mars, les températures peuvent être fraîches la nuit. Prévoir un duvet léger (sac de couchage d'été, température confort 13C, petit et 1kg max) pour la nuit à Ban Chalacau (J7) ou vous pouvez acheter une couverture au marché local pour 3 - 5 € et la laisser à la famille qui vous accueille.

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 380 €

Les personnes du même sexe peuvent être regroupées dans des chambres de deux personnes, sauf demande de chambre single (pas de possibilité de chambre single pour les 6 nuits chez l'habitant : J5 à 8 et J16 à 17).

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).



Extension Nord Vietnam

Prolongez votre voyage en Asie avec cette extension dans le Nord Vietnam à la rencontre des ethnies Muong et Thai ! Depuis Hanoi, partez vers l'ouest pour la vallée de Suoi Mu, puis explorez la "baie d'Halong terrestre". Découvrez la baie de Lan Ha, voisine splendide et méconnue de celle d'Halong. Un voyage solidaire à la rencontre de la culture vietnamienne.

8 jours | très facile | à partir de 855 €



Extension Cambodge 8 jours

Prolongez votre voyage en Asie du sud-est avec cette extension au Cambodge, qui vous transporte à la rencontre du peuple khmer et de son histoire.

8 jours | très facile | à partir de 1 210 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 8 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2024. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
21/12/2024	10/01/2025	5 440 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 190.00 €.

✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 5 voyageurs	300 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Luang Prabang et Ubon Ratchathani / Paris
- Vol intérieur Luang Prabang - Paksé (J14)
- les taxes d'aéroport
- l'ensemble des transferts (bus locaux, bateaux, minibus affrétés...)
- les repas tels que précisés dans le programme
- les hébergements (pension chez l'habitant, auberges, hôtels...)
- l'eau pour le remplissage des gourdes
- les petits pourboires institutionnels (hôtels, restaurants...)
- l'encadrement par nos guides locaux francophones
- l'entrée dans les différents sites visités
- le fonds de développement (60 €/voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- les boissons (pendant les repas), les pourboires (guide et chauffeur) et extras personnels
- les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant à la frontière laotienne, nous consulter)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Construction de latrines pour le dispensaire de Tha Pene au Laos

Après la réhabilitation du dispensaire en 2018, la construction d'un mur contre les inondations en 2023, Vision Du Monde poursuit son aide envers le dispensaire en lançant en 2024 la construction de 2 latrines pour le dispensaire.

2024 Tha Pene-District de Luang Prabang eau et assainissement

Partenaires : Madame SENGCHANH-Responsable du dispensaire-Monsieur Santany LATTANAPHONE-Chef du village

Notre financement : 915 €

Construction d'un mur de protection contre les inondations pour le dispensaire du village de Tha Pene

Construction d'un mur de protection avec la participation d'un groupe de jeunes du centre Sociale Danube et des villageois de Tha Pene

2023 Tha Pene santé Partenaires : Centre Social Danube et dispensaire de Tha Pene

Notre financement : 2 616 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **121€**, ramené à **41,14€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 blog.visiondumonde.org/

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com