Voyages équitables + solidaires

# FICHE TECHNIQUE | LAOS

## Laos, Nature et traditions 21 jours

VOYAGE CULTUREL * 21 JOURS * FACILE * À PARTIR DE 4 770 €

### EN BREF

Un **programme complet** qui vous fait découvrir le Laos dans toute sa diversité, à la découverte des merveilles de la péninsule Indochinoise, alternant randonnées, escapades culturelles, rencontres humaines, paysages remarquables et escapades rurales. Vous suivez le mythique **fleuve Mékong**, naviguez sur la **rivière Nam Ou** au milieu de pitons karstiques et découvrez divers projets solidaires visant à améliorer la vie des populations locales, puis séjournez **chez l'habitant dans les villages d'ethnies minoritaires**, au cœur du somptueux **massif du Phu Sang**. Vous prenez ensuite un vol vers le Sud du pays, à la découverte du magnifique **plateau des Bolovens** et du **temple khmer Vat Phou**, avant de terminer votre périple dans la paisible région des **4000 îles**.

### LES POINTS FORTS

- Voyage complet du **Nord au Sud**
- Navigation sur la légendaire **rivière Nam Ou**
- Randonnée dans le massif du **Phu Sang**, à la rencontre d'ethnies minoritaires
- Excursion dans la cité royale de **Luang Prabang**, dotée d'une architecture au charme suranné
- Découverte de la superbe région des **4000 îles**
- Groupes limités à **8 voyageurs** maximum pour une immersion encore plus forte

# ITINÉRAIRE

## Jour 1 VOL FRANCE / VIENTIANE

## Jour 2 VIENTIANE

Arrivée à l'aéroport de Vientiane. Accueil par notre guide local et transfert à l'hôtel.
Temps libre. Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel

## Jour 3 VIENTIANE : CENTRE HISTORIQUE

La journée est consacrée à la découverte des sites incontournables de la capitale laotienne.
Le matin, nous explorons le marché de Ban Thong Khan Kham un lieu animé et haut en couleur.
Nous poursuivons notre matinée par la découverte de deux pagodes bouddhiques emblématiques du pays : le Wat Sisaket érigé en 1818 renfermant des milliers de statuettes de Bouddha, ainsi que le Wat Simuang, construit au XVIe siècle et le plus vénéré de la ville. Entre ces deux pagodes, nous visitons le musée du Wat Ho Phra Kéo, édifié sur le modèle d'un ancien temple royal et conservant une riche collection d'objets d'art sacré laotien et khmer.
Déjeuner dans un restaurant local.
L'après-midi, visite du Patuxai, l'arc de triomphe laotien et du temple doré de Wat That Luang, monument religieux majeur du Laos et résidence du chef suprême du bouddhisme laotien. Nous finirons la journée par une excursion au village de la soie de Nong Bua Thong, offrant une immersion authentique au cœur des traditions artisanales laotiennes.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

## Jour 4 VIENTIANE : FERME EN PERMACULTURE ET MÉKONG

Nous commençons la journée par une visite de la ferme Panyanivej, dédiée à la permaculture. Nichée au cœur d'une campagne au charme d'autrefois, des maisons se dressent parmi des rizières verdoyantes. Cette ferme fait partie d'un collectif d'agriculteurs pratiquant une agriculture biologique. Nous sommes accueillis par les hôtes qui nous expliquent les méthodes de culture biologique mises en œuvre.
Déjeuner sur place à base de produits de la ferme.
L'après-midi, court transfert en longeant la rive gauche du Mékong pour rejoindre ses berges. Pendant le trajet, nous faisons plusieurs arrêts afin d'observer la vie fluviale, les rives thaïlandaises et les habitations lao qui font face au fleuve. Nous embarquons à bord d'une pirogue motorisée pour rejoindre l'île de Dong Xing Xou. Située sur la rive droite du Mékong, cette île paisible abrite une communauté d'environ 200 habitants vivant principalement de l'agriculture et de la pêche. Nous nous promenons le long des sentiers de l'île entre rizières, potagers et plage de sable et visitons un temple bouddhiste. Retour en pirogue et véhicule à Vientiane.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

**Remarques**

> Vous pourrez être regroupés avec d'autres personnes extérieures au groupe Vision du Monde pour la visite de la ferme.

## Jour 5 VIENTIANE / OUDOMXAY / BAN PHAVIE

Le matin, trajet en train à grande vitesse pour rejoindre la ville de Muang Xai (3 heures), chef-lieu de la province d'Oudomxay. Accueil à la gare par notre guide.
Déjeuner à Muang Xai.
L'après-midi, court trajet jusqu'à Muang La puis départ pour une randonnée vers le village Khmu de Phavie, véritable nid d'aigle niché dans une vallée à plus de 600 mètres d'altitude. Composé d'une trentaine de familles, ce village vit en autarcie grâce à la culture sur brûlis du maïs et du riz gluant ainsi qu'à la culture de la cardamome sous le couvert des forêts primaires et à l'élevage de chèvres, buffles et cochons. Nous empruntons un sentier en balcon qui serpente à travers rizières et forêts. Installation chez l'habitant. Rencontre avec le chef du village et visite des projets financés par Vision du Monde visant à améliorer les conditions de vie de ses habitants : réparation du toit de l'école, amélioration du réseau d'eau, élevage communautaire...
Dîner et nuit chez l'habitant.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 03h00 | 01h30 +430m /-315m 5km |

## Jour 6 BAN PHAVIE : IMMERSION

Journée d'immersion dans le quotidien des villageois avec la possibilité d'observer ou de participer à leurs activités quotidiennes.
Nous faisons une balade dans les alentours du village et nous découvrons une cascade dans laquelle nous aurons la possibilité de se baigner.
Dîner et nuit chez l'habitant.

| | |
|---|---|
| Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner |

### Remarques

> Les Khmu (aussi appelés Lao Theung) sont installés sur les hautes terres, généralement à flanc de montagne. Représentant la plus importante ethnie minoritaire du Laos, ils vivent souvent en communauté au sein de longues maisons réalisées en bambou, bois et osiers tressés, recouvertes d'un toit élevé. Leur société est essentiellement basée sur l'agriculture même s'ils maîtrisent aussi la chasse, la cueillette et la pêche.

## Jour 7 BAN PHAVIE / RIVIÈRE NAM OU / MUANG NGOY

Nous faisons nos adieux aux habitants de Ban Phavie et entamons notre marche de retour jusqu'à la route.
Trajet vers Muang Khoa en suivant la vallée de la rivière Nam Kha, un affluent de la Nam Ou. Déjeuner dans un restaurant local.
Après le repas, embarquement sur un bateau local pour naviguer sur la rivière Nam Ou, vers Muang Ngoy. Découverte du haut bassin de la Nam Ou, des villages bordant les rives et passage le long de superbes massifs karstiques. Après environ deux heures de navigation, débarquement en raison de la présence d'un barrage, suivi d'un court transfert en tuk-tuk avant de reprendre l'excursion en bateau jusqu'à Muang Ngoy. Arrivée en milieu d'après-midi à Muang Ngoi, bourg situé sur les deux rives de la Nam Ou, site présumé de la capitale des anciens royaumes khmu et entouré de collines et de sommets rocheux formant un cadre naturel unique.
Installation dans une auberge locale et temps libre pour découvrir les lieux entre rizières et villages khmu.
Dîner et nuit en auberge locale

| | |
|---|---|
| Auberge locale | pt déj + déj + dîner |

### Remarques

> *3h de navigation sur la rivière Nam Ou*
> *La rivière Nam Ou prend sa source au nord de la province de Phongsaly dans le district de Muang Ou Tai. Elle traverse le Nord Laos sur 448 kilomètres jusqu'à Pak Ou où elle rejoint le Mékong. Elle est un des axes historiques de pénétration du Nord Laos, jadis utilisée par les Laos pour rejoindre les Muang septentrionaux, crainte puisque autrefois barrée par plus de trois cent rapides, sujette à de subites crues, bordée par de hauts versants et alimentée par des dizaines de cours plus ou moins importants. Ses rives sont peuplées par des Laos, dans les hauteurs résident une myriade de groupes méconnus dont des O' Pa, O' Ma, Si La, Si Da, Ho, Lo Lo etc.*

## Jour 8 MUONG NGOY / VILLAGES DE HOAY HOI ET NA LUANG / NONG KHIAW

Le matin, embarquement sur un bateau local pour descendre la Nam Ou en direction du village de Hoay Hoi. Nous visitons ce village réputé pour son artisanat traditionnel avant d'entamer une randonnée en pleine nature. Le sentier se faufile au milieu d'anciennes forêts de bambou et de jungles luxuriantes et nous mène progressivement vers un col. Nous descendons ensuite vers une vallée encaissée jusqu'au village de Na Luang.Découverte du village et déjeuner chez l'habitant.En milieu d'après-midi, court transfert en tuk-tuk pour rejoindre la jonction de la route 1C au village de Ban Vieng Kham, puis poursuite vers la ville de Nong Khiaw, établie sur les rives de la rivière Nam Ou, peuplée par des Lao.Installation à l'hôtel. Temps libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 03h00 +350m /-300m 8km

## Jour 9 NONG KHIAW : VILLAGE DE SOP OUNE, GROTTE DE PHATOK

Le matin, court trajet vers le village de Sop Oune, afin de visiter les projets de Vision du Monde, orientés sur l'amélioration des structures d'éducation du village. Cette visite est l'occasion d'échanger avec les villageois sur les actions menées.
Nous continuons par la découverte de la grotte de Phatok qui offre de très beaux points de vue sur les rizières et la vallée. Les villageois de Nong Khiaw utilisaient cette grotte comme abri durant la « Guerre Secrète » menée par la CIA.
Retour à l'hôtel. Déjeuner.
En fin d'après-midi, ascension jusqu'au point de vue de Pha Xom Nang qui culmine à 800 mètres d'altitude. La montée, d'une quarantaine de minutes, se fait par une série de marches irrégulières. L'effort est récompensé par une vue panoramique sur les montagnes environnantes, la vallée de la Nam Ou et le bourg de Nong Khiaw. Dîner. Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 01h30 +400m /-400m 4km

## Jour 10 NONG KHIAW / GROTTES SACRÉES DE PHAK OU / BAN THA PENE

Le matin, transfert en direction de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale. En chemin, visite des grottes sacrées de Pak Ou qui s'ouvrent à flanc de falaise sur les rives du Mékong, à l'embouchure de la rivière Nam Ou. Découverte des grottes sanctuaires de Tham Ting et de Tham Poum, abritant des milliers d'offrandes à Bouddha, accumulées au fil des siècles. Reprise du trajet en direction de Ban Tha Pene dans lequel nous avons financé plusieurs projets de développement dont l'extension du réseau d'adduction d'eau et la réhabilitation du dispensaire. Visite des projets avec les villageois.
Dîner et nuit à l'auberge familiale.

Auberge familiale | pt déj + déj + dîner | 04h30 190km

## Jour 11 BAN THA PENE / CASCADE DE KHOUANG SY / CENTRE D'OURS MALAIS / LUANG PRABANG

Tôt le matin, route en direction de la cascade de Khouang Sy via une route traversant des villages hmông, des vallées rizicoles et d'épaisses forêts. Temps libre pour la baignade dans des piscines naturelles de la cascade de Khouang Sy ou pour la contemplation. Au retour, à l'entrée des chutes, visite du centre de réhabilitation d'ours malais (ours des cocotiers), mis en place par l'ONG australienne Free The Bears.
Transfert jusqu'à Luang Prabang et installation à l'hôtel.
Dans l'après-midi, nous nous dirigeons vers Bamboo Experience, un pavillon rustique inspiré de l'architecture traditionnelle laotienne. Présentation de l'importance du bambou dans la culture locale et de ses multiples usages. Initiation à l'artisanat avec la confection d'une natte en lamelles de bambou, suivie d'un atelier culinaire consacré à la préparation de plats typiques à base de bambou.
Dégustation des plats préparés sur la terrasse du pavillon offrant une vue imprenable sur la campagne.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

**Remarques**

> vous pourrez être regroupés avec d'autres personnes extérieures au groupe Vision du Monde pour l'atelier bambou et le cours de cuisine.

## Jour 12 LUANG PRABANG : RIZICULTURE, TEMPLES DE WAT MAI ET WAT XIENG THONG

Aux premières lueurs du jour, pour ceux qui le souhaitent, promenade libre dans les rues pour assister au Reras ou aumône des bonzes.
Départ dans une ferme pour une initiation à la riziculture. Au programme : explication sur l'ensemble du processus de croissance du riz, participation à des activités agricoles saisonnières telles que l'identification des graines de riz viables, le labourage avec un buffle, la plantation à la main, le désherbage, la récolte du riz et le battage.
Déjeuner de mets cuisinés à base de riz.
L'après-midi, nous visitons deux sites emblématiques de Luang Prabang.
Nous commençons par la visite du temple de Wat Mai, ancienne résidence du patriarche bouddhiste suprême du Laos. Construit à la fin du XVIII° siècle, il se distingue par ses toits superposés et un porche élaboré. Des reliefs en bois et en or illustrent des scènes du Ramayana et la vie quotidienne au Laos. Nous poursuivons vers le temple de Wat Xieng Thong qui est l'un des temples les plus célèbres de Luang Prabang. Il se distingue par ses toits bas ainsi que ses superbes mosaïques. Ce temple a servi de cadre pour les cérémonies royales y compris les couronnements des rois laotiens. Il est toujours considéré comme un symbole de la spiritualité du pays.
En fin d'après-midi, embarquement à bord d'un bateau pour naviguer sur les eaux du Mékong et l'un de ses affluents. Observation des scènes de vie quotidienne et peut-être d'un magnifique coucher de soleil. Apéritif à bord. Retour à Luang Prabang.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

**Remarques**

> Chaque matin, les bonzes, vêtus de leur toge orange et munis de leur sébile (bol en bois), déambulent pieds nus en file indienne et quémandent, à l'image du Bouddha, leur pitance quotidienne auprès de la population. Cette parade quotidienne émouvante donne un premier aperçu de la dévotion des habitants envers le bouddhisme et ses préceptes.

## Jour 13 LUANG PRABANG : ATELIER CUISINE, MUSÉE NATIONAL, MAISON DE HEUAN CHAN

Le matin, court transfert chez un habitant. Nous rencontrons sa famille et partons au marché afin d'acheter les ingrédients nécessaires à notre atelier cuisine. Toute en déambulant au travers des étals de produits frais, notre hôte nous renseigne sur les différents produits utilisés dans la cuisine laotienne. Retour chez l'habitant puis en sa compagnie nous concoctons différents plats laotiens avec les ingrédients du marché. Déjeuner : dégustation des plats réalisés avec la famille.
L'après-midi est consacrée à la visite de deux monuments historiques de la ville. Nous nous rendons d'abord au musée national de Luang Prabang. Cet ancien Palais royal, construit en 1904 pour le roi Sisavang Vong , est un mélange unique d'influences traditionnelles laotiennes et de styles coloniaux français. Il abrite de nombreux objets royaux, des artefacts culturels laotiens, des peintures et des cadeaux offerts au roi du Laos par d'autres pays.
Ensuite, nous nous dirigeons vers la maison de Heuan Chan. Construite aux alentours de 1900, elle est l'une des plus vastes et belles maison de la péninsule. Elle a également contribué à l'inscription de la ville de Luang Prabang au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

## Jour 14 LUANG PRABANG / PAKSÉ / PLATEAU DES BOLOVENS

Le matin, transfert à l'aéroport de Luang Prabang pour le vol à destination de Paksé (± 1h30) : ville aux allures coloniales située au confluent du Mékong et de la rivière Sedon. Accueil par votre 2ème guide francophone et transfert vers le plateau des Bolovens, célèbre pour son climat modéré, ses villages ethniques pittoresques katu et alak et ses plantations de thé, de café, d'hévéas et de bananiers.
En cours de route, visite des chutes de Phaxuam et Tad Hang, de plantations d'arbres fruitiers ainsi que de la cascade de Tad Lo (réputée pour sa fraîcheur). Enfin, arrêt à Thateng pour déambuler au sein de hameaux katu, alak ou nghe.
En fin d'après-midi, arrivée et installation à l'hôtel. Visite des jardins et des plantations de café environnants.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + dîner | 03h00 120km

### Remarques

*Le plateau des Bolovens s'étale sur environ 400 000 hectares et profite d'un climat modéré permettant le développement d'une faune et d'une flore variée : bambous, caféiers, théiers, bananiers, poivriers, hévéas, manioc, maïs, piment, gingembre, concombre et cardamome. On trouve également des champs de rizières et quelques espèces spécifiques telles que l'Ortie de Chine ou ramie blanche (utilisée pour les cordages et les filets par les locaux) cultivée sur les pentes.*

## Jour 15 PLATEAU DES BOLOVENS : CASCADES DE TAD MOUN, PLANTATIONS DE CAFÉ, MONT PHOU KATOUK

Le matin, transfert à Ban Beng, petit bourg niché sur le donjon central du plateau des Bolovens puis vers les cascades de Tad Moun au milieu de champs de légumes et de plantes (salades, piments, gingembres, concombres, choux…). A l'arrivée, temps libre pour profiter du point d'eau. En fin de matinée, reprise de la route (30 min à 1h) via une piste cabossée de terre (boueuse durant la saison verte d'avril à octobre) afin d'arriver à la ferme de M. Khamsone pour le déjeuner. Après le repas, explication par le propriétaire des méthodes et processus de culture des arbustes caféiers du genre Coffea. Après la présentation, dégustation de différents types de café locaux (Arabica, Robusta, Java & Typica).
En milieu d'après-midi, reprise de l'escapade (2h de marche environ) vers le Mont Phou Katouk, témoin des bombardements passés durant l'opération Sayasila de 1971 (bombes et ancien bunker). Retour à l'auberge familiale en fin de journée.
Dîner et nuit à l'auberge familiale.

Auberge familiale | pt déj + déj + dîner | 01h30 35km | 02h00 +150m /-150m 6km

### Remarques

*L'opération Sayasila (26 juillet 1971-31 octobre 1971) est une opération militaire d'offensive majeure durant la guerre civile Laotienne.*

## Jour 16 PLATEAU DES BOLOVENS / ÎLE DE DON DAENG

Le matin, départ en jeep vers le village kuy de Kha Nyon Khet. Escale dans une plantation-coopérative de café où les habitants produisent plus de 200 à 500 tonnes d'Arabica par an. En milieu de matinée, arrivée au village kuy et découverte des lieux. Rencontre avec les habitants dans leurs maisons traditionnelles de bambou, puis continuation vers la cascade de Tad Maihear. Pique-nique, temps libre pour profiter du cadre et possibilité de baignade pour ceux qui le souhaitent.
En début d'après-midi, transfert en jeep puis en minibus vers Champassak, mélange harmonieux de demeures coloniales et d'habitats traditionnels lao à 2 pas du site préangkorien du Vat Phou. Embarquement sur un bateau local pour accéder à l'île de Don Daeng (15 minutes de traversée). A l'arrivée, installation chez l'habitant et temps libre (possibilité de préparer le dîner avec la famille).
Dîner et nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 04h00 125km

### Remarques

*Appartenant au groupe ethnolinguistique môn-khmer, les Kuy regroupent environ soixante-quatre mille individus au Laos. Autochtones des terres du Sud Laos, les Kuy sont animistes et vénèrent les esprits de la nature et plus particulièrement ceux des animaux (comme le varan, symbole de fertilité).<*

## Jour 17 DON DEANG / VAT PHOU / 4000 ÎLES : CHUTES DE KHONG PHAPHENG ET ÎLE DE DON KHÔNE

Le matin, embarquement sur un petit bateau pour retourner à Champassak (15 minutes), puis visite du fameux site archéologique préangkorien de Vat Phou, classé en 2001 au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, ainsi que de son musée.
Nous prenons ensuite la route vers l'extrême sud du pays, aux confins du Laos, à destination de l'envoutante région des 4000 Iles. A l'arrivée, nous débutons par l'observation les splendides chutes de Khong Phapheng qui sont les plus larges d'Asie du Sud-Est. D'une hauteur de 21m, elles disposent de l'un des débits les plus puissants au monde.
Transfert routier à l'embarcadère de Nakasong où nous prenons une pirogue locale pour rejoindre l'île de Khône. Installation dans une l'auberge locale. Temps libre. Dîner et nuit à l'auberge locale.

Auberge locale | pt déj + déj + dîner | 03h00 150km

## Jour 18 4000 ÎLES : DON KHONE / LOPPADI

Le matin, excursion en tuk tuk sur l'île de Khone qui nous permet de nous immerger dans la tranquillité et la sérénité de la nature. En chemin, nous découvrons les rapides de Liphi et le pont colonial construit par les Français où passe un chemin de fer, infrastructure permettant d'esquiver la barrière des rapides et assurant le transbordement des marchandises de l'aval vers l'amont. Nous embarquons ensuite dans une pirogue locale pour nous diriger vers l'île méconnue de Loppadi.
Installation et déjeuner dans la maison sur pilotis de la famille de Kamhung.
L'après-midi, temps libre pour profiter du lieu.
Préparation du dîner avec nos hôtes.
Dîner et nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner

## Jour 19 4000 ÎLES : LOPPADI

Le matin, départ pour une excursion à pied sur de petits chemins en terre au cœur de l'île de Loppadi. En chemin, nous découvrons des hameaux de pêcheurs, un temple sur pilotis, d'anciens stupas en briques mais aussi des artisans spécialisés dans les domaines du sucre de palmiers, de la pêche, de la vannerie ou encore de la fabrication de nouilles.
Déjeuner de spécialités locales chez nos hôtes.
Après le repas, possibilité de baignade sur une petite plage de l'île de Don Xang. Temps libre.
Dîner et nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 03h00 +0m /-0m 8km

## Jour 20 4000 ÎLES / UBON RATCHATHANI - VOL POUR FRANCE

Selon les horaires de vols, temps libre sur l'île de Loppadi puis transfert vers la frontière thaïlandaise et l'aéroport d'Ubon Ratchatani en Thaïlande.
Vol pour la France.

pt déj | 05h00 250km

## Jour 21 ARRIVÉE EN FRANCE

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## ✓ REMARQUES

Le programme des J2 et J20 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

## ✓ NIVEAU

5 jours de marche facile : J5 (1h30, 5km, +430m), J8 (3h00, 7.5km, +350m), J9 (1h30, 4km, +400m), J15 (02h00, 6km, +150m) et J19 (8km, terrain plat)
Pour le reste du circuit, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

## ✔ HÉBERGEMENT

Durant ce voyage, nous alternons des hébergements confortables (9 nuits) avec quelques-uns plus rustiques lors des nuit chez l'habitant (3 nuits) :
- 2 nuits chez l'habitant dans le Nord du Laos (Jours 5 et 6 à Ban Phavie): dortoir avec matelas fin, moustiquaire et couverture. Douche locale avec eau froide non courante au point d'eau du village et WC naturel à partager. Electricité par intermittence avec panneaux solaires – conditions rudimentaires.
- 3 nuits chez l'habitant dans le sud (Jours 16, 18 et 19) : Don Daeng : maison sur pilotis traditionnelle. Chambres privatives avec matelas, moustiquaire et ventilateur. Toilettes à l'occidental sans chasse d'eau automatique, douche locale sans eau chaude. Condition sommaire.
Loppadi : chambres doubles avec salles de bains sans eau chaude et WC partagés ou twins avec salle de bain sans eau chaude et WC privés. les chambres possèdent un ventilateur.
- 2 nuits en auberge familiale (Ban Tha Pene et Bolovens) : chambre privée
- 2 nuits en auberge locale (Muong Ngoy et Don Khone) : chambre privée
- 9 nuits en hôtel (Vientiane, Nong Khiaw, Luang Prabang, Bolovens) : chambre privée

Pour les séjours de mi-novembre à mi-mars, les températures peuvent être fraîches la nuit. Prévoir un duvet léger (sac de couchage d'été, température confort 13C, petit et 1kg max).

## ✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 430 €

Les personnes du même sexe peuvent être regroupées dans des chambres de deux personnes, sauf demande de chambre single (pas de possibilité de chambre single pour les 5 nuits chez l'habitant : J5, J6, J16, J18 et J19).

# EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).

## Extension Nord Vietnam

**Prolongez votre voyage en Asie** avec cette **extension dans le Nord Vietnam** à la **rencontre des ethnies Muong et Thai** ! Depuis **Hanoi**, partez vers l'ouest pour la **vallée de Suoi Mu**, puis explorez la "**baie d'Halong terrestre"**. Découvrez la **baie de Lan Ha**, voisine splendide et méconnue de celle **d'Halong**. Un voyage solidaire à la rencontre de la **culture vietnamienne**.

| | | |
|---|---|---|
| 8 jours | très facile | à partir de 855 € |

## Extension Cambodge 8 jours

Prolongez votre voyage en **Asie du sud-est** avec cette extension au **Cambodge**, qui vous transporte à la rencontre du **peuple khmer** et de son histoire.

| | | |
|---|---|---|
| 8 jours | très facile | à partir de 1 210 € |

## DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 8 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2025. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

| DU | AU | PRIX |
|---|---|---|
| 18/10/2025 | 07/11/2025 | 5 070 € |
| 01/11/2025 | 21/11/2025 | 4 770 € |
| 15/11/2025 | 05/12/2025 | 4 770 € |
| 20/12/2025 | 09/01/2026 | 5 220 € |

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 190.00 €.

### ✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

| Taille du groupe | Supplément par voyageur |
|---|---|
| 4 à 5 voyageurs | 180 € |

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols réguliers Paris / Vientiane et Ubon Ratchathani / Paris
• Vol intérieur Luang Prabang - Paksé (J14)
• les taxes d'aéroport
• l'ensemble des transferts (bus locaux, bateaux, minibus affrétés...)
• les repas tels que précisés dans le programme
• les hébergements (pension chez l'habitant, auberges, hôtels...)
• l'eau minérale pendant les transferts
• les petits pourboires institutionnels (hôtels, restaurants...)
• l'encadrement par nos guides locaux francophones
• l'entrée dans les différents sites visités
• le fonds de développement (60 €/voyageur).

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• les boissons (pendant les repas), les pourboires (guide et chauffeur) et extras personnels
• les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant à la frontière laotienne, nous consulter)
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• la solidarité climatique facultative.

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions

visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

**Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :**

## Réparation des toilettes de l'école, remplacement d'un bloc fenêtre d'une salle de classe et entretien du jardin d'enfants

La demande émane du chef du village de Sop Houn et des villageois, ainsi que des enseignants.
Il s'agit de réparer les toilettes de l'école maternelle et le remplacement d'un bloc fenêtre de l'école primaire.
Le jardin d'enfants a également été repeint.

2025 | SOP HOUN | education | Partenaires : Le chef du village Monsieur THONGPHAT | Notre financement : 940 €

## Construction de latrines pour le dispensaire de Tha Pene au Laos

Après la réhabilitation du dispensaire en 2018, la construction d'un mur contre les inondations en 2023, Vision Du Monde poursuit son aide envers le dispensaire en lançant en 2024 la construction de 2 latrines pour le dispensaire.

2024 | Tha Pene-District de Luang Prabang | eau et assainissement
Partenaires : Madame SENGCHANH-Responsable du dispensaire-Monsieur Santany LATTANAPHONE-Chef du village
Notre financement : 915 €

**Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche**

## ✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **121€**, ramené à **41,14€** après déduction fiscale.

# COMMENT S'INSCRIRE ?

## ✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

**Avantages :**

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

**Pour vous inscrire :**

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

## ✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

## ✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

## ✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com